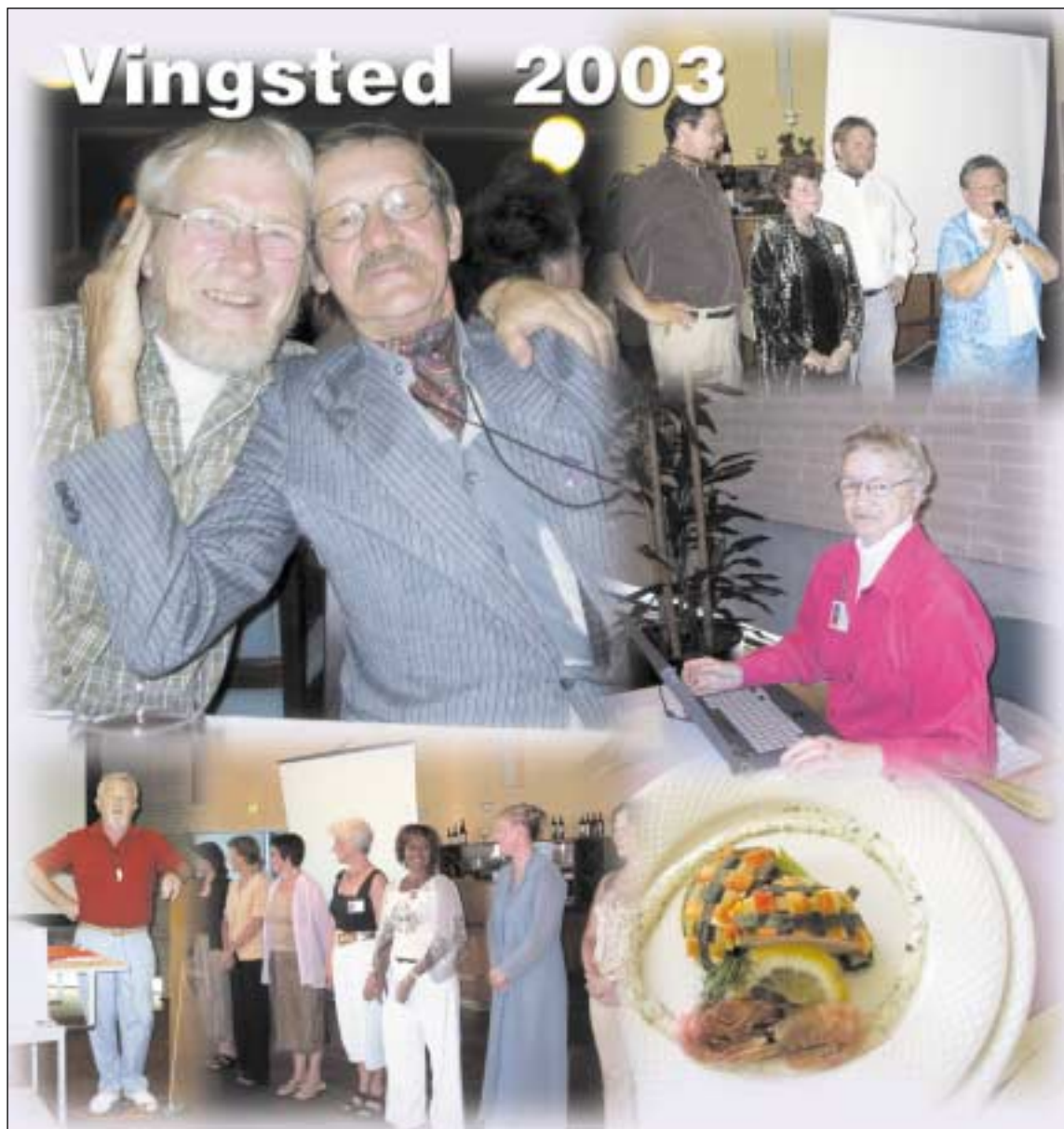


# ny stemme



40 ÅR

NR 4 • SEPTEMBER 2003 • 41. ÅRGANG



**“ny stemme”  
Nr. 4 • 2003  
41. årgang**

Medlemsbladet »ny stemme« udgives af bestyrelsen for Dansk Landsforening for Laryngectomerede - DLFL, i samarbejde med en lokalredaktion nedsat af Norsk Landsforening for Laryngectomererte, og ved hjælp af tilskud fra Kræftens Bekæmpelse. Bladet distribueres til samtlige aktive medlemmer af DLFL og af DLFL's søsterforeninger i Island og Norge.

**Oplag: 2.400**

### Redaktør/Ansvarshavende

Hans S. Sørensen  
Ørnevej 19, Tranum  
Tlf.: 98 23 06 05  
DK-9460 Brovst  
E-mail: [nystemme@dlfl.dk](mailto:nystemme@dlfl.dk)

### Dansk redaktionskomite

Niels Holger Hansen, Fåborgvej 59,  
DK-5610 Assens  
Tlf.: 64 71 22 91, fax: 64 71 22 69  
E-mail: [kassereren@dlfl.dk](mailto:kassereren@dlfl.dk)

Rigmor Lautrup, Oktobervej 16  
DK-8210 Århus V. Tlf.: 86 15 29 48  
E-mail: [Rigmor@dlfl.dk](mailto:Rigmor@dlfl.dk)

Gudrun Mørup, Vandværksvej 5A  
DK-5874 Hesselager  
Tlf.: 62 25 38 85  
E-mail: [gudrun.moerup@mail.dk](mailto:gudrun.moerup@mail.dk)

Britt Prangsbøll, Sundtoften 494,  
DK-4800 Nykøbing Falster  
Mobil.: 61 39 56 88  
E-mail: [mai@ny-post.dk](mailto:mai@ny-post.dk)

### Redaktør af lægebrevkassen

Overlæge Palle B. Iversen  
Højeloftvænge 167  
DK-3500 Værløse  
E-mail: [ivs@inet.uni2.dk](mailto:ivs@inet.uni2.dk)

### Redaktør af den sociale Brevkasse

Lars Koføed  
Kræftens Bekæmpelse, PSA  
Strandboulevarden 49  
DK-2100 København Ø

### Distribution

DLFL  
Strandboulevarden 49, bygn. 1, st,  
DK-2100 København Ø  
Tlf.: +45 3525 7424  
Fax: +45 3526 8045  
E-mail: [dlfl@dlfl.dk](mailto:dlfl@dlfl.dk)

## Dansk Landsforening for Laryngectomerede (DLFL)

Strandboulevarden 49, bygn. 1, st., DK-2100 København Ø  
Tlf.: 3525 7424, fax: 3526 8045 Gironr.: 314 1055 E-post: [dlfl@dlfl.dk](mailto:dlfl@dlfl.dk)  
Besøg foreningen på internetadressen [www.dlfl.dk](http://www.dlfl.dk)

**Åbent for personlige henvendelser mandag 11.00-14.00**

**Protector: Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Alexandra**

### Landsforeningen direkte

Tlf.: 35 26 40 45

### Landsformand

Anne-Lise Steen  
Lindormevej 14  
DK-3630 Jægerspris  
Tlf.: 47 53 63 30, fax: 47 53 63 31  
E-mail: [steen@dlfl.dk](mailto:steen@dlfl.dk)  
**Mobil: 26 61 91 21**

### Næstformand

Henning Kirkegaard  
Langelunden 1, 1. th  
DK-2990 Nivå  
Tlf.: 49 14 19 17  
E-mail:  
[henning\\_kirkegaard@hotmail.com](mailto:henning_kirkegaard@hotmail.com)

### Kasserer

Niels Holger Hansen  
Fåborgvej 59  
DK-5610 Assens  
Tlf.: 64 7122 91, fax: 64 71 22 69  
E-mail: [kassereren@dlfl.dk](mailto:kassereren@dlfl.dk)

### Sekretær

John Damtoft, “Malles Hus”  
Svinget 9, Vind, DK-7500 Holstebro  
Tlf.: 97 43 00 06 & 97 43 00 00  
Fax.: 97 43 05 00  
E-mail: [db-jon@tdcadsl.dk](mailto:db-jon@tdcadsl.dk)

### Bestyrelsesmedlemmer

Bent Østergaard Andersen  
Lokesvej 32, Stilling  
DK-8660 Skanderborg  
Tlf.: 86 57 21 06  
E-mail: [bent\\_eva@andersen.mail.dk](mailto:bent_eva@andersen.mail.dk)

Britt Prangsbøll  
Sundtoften 494  
DK-4800 Nykøbing Falster  
Mobil: 61 39 56 88  
E-mail: [mai@ny-post.dk](mailto:mai@ny-post.dk)

Steen Møller  
Begonievej 16,  
DK-9750 Østervrå  
Tlf.: 98 95 18 88  
Mobil: 21 47 64 11  
E-mail: [lyn@nrdc.dk](mailto:lyn@nrdc.dk)

**Sidste frist for indlæg til  
næste nr. er: 10. november 2003**

### Bestyrelsessuppleanter

Ib Nellemann Jensen  
Rølighedsvej 6, DK-9493 Saltum  
Tlf. & fax: 98 88 16 10

Gurli Lavin  
Kærskiftevej 173, DK-2500 Valby  
Tlf.: 36 46 43 33. E-post: [gurli@dlfl.dk](mailto:gurli@dlfl.dk)

Ella Thomsen  
Sanddalsvej 41, DK-5700 Svendborg  
Tlf.: 62 22 24 57

**DLFL's Jubilæumskonto af 1990**  
v/Bent Lassen, Klingeskov 30, Klinte-  
bjerg, DK-5450 Otterup. Tlf.: 64 82 29 15

### DLFL's Fritidshuse

»Lykkebo«  
Kystvejen 21, Lyngsbæk Strand  
DK-8400 Ebeltoft. Tlf.: 86 36 21 72

### »Høyruphus«

Klitvej 19, Lyngsbæk Strand  
DK-8400 Ebeltoft. Tlf.: 86 36 18 13

### ISLAND: NY RÖDD

E-mail: [nyrodd@krabb.is](mailto:nyrodd@krabb.is)

**Formand:** Ragnar Davidsson  
Gnodarvogur 74, IS-104 Reykjavik  
Tlf.: 354 568-0419  
E-mail: [ragnard@mmedia.is](mailto:ragnard@mmedia.is)

**Kasserer:** Una S. Jónsdóttir  
Hladbrekka 21, IS-200 Kópavogur  
Tlf.: 354 554-2168

**Sekretær:** Baldur Jónasson  
Grettisgata 86, IS-101 Reykjavik  
Tlf.: 354 551-3976

**FINLAND: LE-INVALIDIT ry:n**  
Kolmas Linja 29  
SF-00530 Helsinki  
Tlf.: 90-135 33251, fax: 90-750 742

**SVERIGE: Laryngförbundet**  
Barks väg 14, S-17073 Solna  
Tlf.: 08 65 58 310 & 08 65 58 320  
Texttlf.: 08 65 54 320,  
fax: 08 65 54 610  
E-mail: [laryngforbundet@telia.com](mailto:laryngforbundet@telia.com)

**Ordförande:**  
Bo Person, Övre Hantverksgatan 20 A  
S-831 36 Östersund. Tlf.: 63 12 30 41



## “Ny” hverdag i DLFL.

Efter et vel overstået landskursus, årsmøde og generalforsamling i Vingsted, den sidste uge i juni, er det nu blevet hverdag igen i DLFL.

“Hverdag” vil sige at det er nu, vi skal få de daglige administrative ting fra hånden, på en for landsforeningens medlemmer god og saglig måde.

Det er den ny bestyrelse, med mange nye ansigter, der skal samarbejde om foreningens ledelse.

Forretningsudvalget består nu af den ny landsformand: Anne-Lise Steen, præsentation et andet sted i bladet. Ny næstformand er: Henning Kirkegaard, men kassereren er stadig den samme: Holger Hansen der blev genvalgt for endnu en periode. Som foreningens ny sekretær ser vi John Damtoft. Der er sket mere nyt i DLFL. Vort medlemsblad “ny stemme’s” trykkeri, Håndværkerskolens trykkeri er lukket, men redaktionsudvalget og bestyrelsen har fundet et nyt trykkeri: Hanbo Bladets offsettrykkeri i Brovst. Til at samle alle bogstaverne i “ny stemme” og få et blad ud af det, har vi fundet en ny redaktør: Hans Sophus Sørensen, Tranum v/Brovst. Med dette septemhernummer i hånden ser I resultatet af nyt trykkeri og redaktør.

Udover den daglige drift af foreningen, så er der allerede godt gang i planlægningen af de kommende aktiviteter i DLFL også dem der ligger længere væk.

Først for ligger efterårskonferencen der finder sted den 10. - 12. november i Vingsted, med bl.a. efteruddannelse af konsulenterne.

Planlægning af næste års landskursus, årsmøde og generalforsamling er så småt ved at begynde, og så er der ikke mindst planlægningen af den Nordiske Kongres, der finder sted i august 2005, den er også i fuld gang.

Personligt ser jeg frem til arbejdet det kommende år med den ny bestyrelse, det nye trykkeri, med ny redaktør, konsulenter og alle relevante samarbejdspartnere, ikke mindst foreningens medlemmer, der er kernen i DLFL.

Jeg vil her benytte chancen for at sige tak til alle afgåede tillidsfolk og bestyrelsesmedlemmer, for det store arbejde, der er lagt i DLFL. Der skal ikke herske tvivl om at jeg og andre vil hente et godt råd i ny og næ hos alle dem der nu tror, de skal nyde deres otium, for I står alle stadig på telefonlisterne hvis behovet opstår.

Samarbejde giver styrke og fremmer forståelsen.

*Anne-Lise Steen, landsformand*

### Indholdsfortegnelse

- 1 Holgers foto's fra Vingsted.
- 2 DLFL - info.
- 3 Ny hverdag i DLFL v/Anne-Lise Steen.
- 4 Kontakt din konsulent. Landsforeningens efterårs-konference. Den ny redaktør.
- 5 Referat fra Landskursus i Vingsted v/Rigmor Lautrup.
- 9 Vingsted, 2003. v/Henning Kirkegård.
- 11 Tak for sidst ved Landskurset 2003 v/Susanne og Charlotte. Strubeløses sangkor.
- 12 Referat fra generalforsamlingen.
- 16 Ny landsformand - hvem er hun? Den nye bestyrelse
- 17 Nyt fra Lokalforeningerne
- 21 Workshop/Festaften
- 22 Norsk Landsforening for Laryngectomerte (NLFL)
- 23 Nyt fra Lyngsbæk Strand. v/Rosa og Bent Lassen.
- 24 Det Norske Landsmøde. v/Niels Holger Hansen.
- 27 Turen til Tyrkiet. v/ Niels Holger Hansen
- 32 Landsforeningens fritidshuse



## Kontakt din konsulent

Benyt de nedenstående telefonnumre, så er du næsten altid sikker på at træffe din konsulent

### Syddjylland og Fyn:

Bent Lassen  
Klingeskov 30, Klintebjerg  
DK-5450 Otterup  
Tlf: 64 82 29 15, fax: 64 82 29 11  
E-mail: bent.lassen@besked.com  
Mellem 7.30-9.00

### Midtjylland:

John Damtoft  
"Malles Hus", Svinget 9, Vind  
DK-7500 Holstebro  
Tlf.: 97 43 06 00 & 97 43 00 06  
E-mail: db-jontdcadsl.dk  
Mellem 9.00-10.30

### Københavns Amt:

Preben Kristjansen  
Smakkegårdsvej 79 2.tv.  
DK-2820 Gentofte  
Tlf. & fax: 39 65 48 78  
Mellem 8.00-9.00

### Nordjyllands Amt:

Steen Møller  
Begonievvej 16, DK-9750 Østerrå  
Tlf.: 98 95 18 88  
E-mail: lyn@nrdc.dk  
Mellem 9.00-10.00

### Storstrøms Amt:

Gunnar Anndré Jensen  
Vildtbanen 4, Ørslev  
DK-4760 Vordingborg  
Tlf.: 55 98 57 67  
Mobil: 21 42 66 67  
E-mail: konsul@ofir.dk  
Mellem 7.30-8.30

### Roskilde og Vestsjællands Amt:

Ivan Jensen  
Ridebanevej 61, Udby  
DK-4300 Holbæk  
Tlf. & fax: 59 46 1130  
Mellem 7.30-8.30

### Frederiksborg og Bornholms Amt:

Hans Henning Kirkegaard  
Langelunden 1, 1.th., DK-2990 Nivå  
Tlf: 49 14 19 17  
E-mail:  
henning\_kirkegaard@hotmail.com  
Bedst mandag - fredag 8.00-9.00

### København og Frederiksberg Kommuner:

Gurli Lavin  
Kærskiftevej 173, DK-2500 Valby  
Tlf.: 36 46 43 33  
E-mail: gurli@dlfl.dk

VINGSTED 2003

## Landsforeningens efterårskonference

Dette er en oplysning/orientering om at landsforeningen igen i år holder efterårskonference i Vingsted Centret ved Vejle. Vi mødes mandag den 10. november 2003, og slutter onsdag den 12. november med frokost. Program med tider og indhold samt med tilmeldingsskema vil blive fremsendt senere. Både konsulenter og klubrepræsentanter har ytret ønske om indhold i efterårskonferencen, og det vil vi prøve at arbejde/planlægge ud fra. DLFL vil invitere to fra hver lokalforening. Bestyrelsen holder møde sammen med konsulenterne, ligesom der vil være efteruddannelse for konsulenterne. Der vil også blive holdt fællesmøde for alle fremmødte deltagere.

*På gensyn*

*hilsen Forretningsudvalget i DLFL.*



## DEN NY REDAKTØR

Jeg skal her redegøre for mit "generalieblad". Jeg er realist fra kostskolen Sorø Akademi. Dernæst udlært trykker i bogtrykkeriet i Egmonth H. Pedersen's Kgl. Hofbogtrykkeri. Derpå haft selvstændigt bogtrykkeri i København i 20 år.

Leder af Fyns Amtsavis's bogtrykkeri i 7 år. Sluttede som administrerende direktør for Sydgrønlands Bogtrykkeri i Nuuk, Grønland. Jeg blev laryngectomeret den 12.12.2002 og straks derefter medlem af foreningen. Efter opfordring/anbefaling fra vores lokalformand i det nordjyske, nyvalgt medlem af bestyrelsen, Steen Møller, har bestyrelsen antaget mig til dette ansvarsfulde hverv, som jeg efter bedste evne vil forsøge at leve op til.

NB! Bemærk venligst min ny mail-adresse:  
nystemme@dlfl.dk

*Hans Sophus Sørensen*



# Referat fra Landskursus i Vingsted 23. -27. juni 2003

v/sekretær Rigmor Lautrup

Rigmor Lautrup havde som den ældste i bestyrelsen fået det ærefulde hverv at åbne Landskursuset:

## Kære deltagere i Landskursus

Det er mig en stor glæde at kunne byde jer velkommen til landskursus. Det er 20. gang, det afholdes her på Vingstedcentret i den skønne natur her i Vejle Ådal.

Jeg er opereret i 1975 og har været på landskursus vist nok 26 gange. Og hvordan kan det så lade sig gøre? Jo, det skyldes bl.a. at jeg i 22 år var konsulent for strubeløse i de 4 midtjyske amter. Hvad landskursuset har betydet for mig, kunne jeg tale om i timevis, men jeg vil her meget kort sige, at det hver eneste gang har givet mig noget med hjem til eftertanke, fordi det har været nogle indholdsrige dage.

Det er, som om vi har vort eget lille samfund her, hvor vi har lov til at træde ud af dagligdagens besvær og koncentrere os om handicappet, både opererede og pårørende, uden hele tiden at skulle forklare, hvorfor man taler anderledes.

Specielt til de nye vil jeg sige: I er ikke alene, vi er alle i samme båd og med det samme udgangspunkt. Herfra vores verden går de næste 4-5 dage, så brug dem, nyd dem, lær og lyt, tal med hinanden om proble-

merne, dem har de andre nok også haft. Og når I tager hjem igen, håber og tror jeg, at I, lige som jeg, har fået nyt mod på dagligdagen og har fundet venner for livet.

*Velkommen til alle, jeg håber, vi får et godt kursus.*

## Praktiske oplysninger



Henning  
Kirkegaard

Herefter gav Henning Kirkegaard nogle praktiske oplysninger om teleslynge, mad, indkvartering osv. En del hospitaler har stillet sygeplejersker til rådighed for os, de blev præsenteret, og der vil senere komme billeder og vagtskema op på tavlen i forhallen.

"Vores egen læge" Palle Iversen kommer på onsdag, vi har forskellige talepædagoger her samt de strubeløse konsulenter, som sammen med bestyrelsen vil være jer behjælpelig i dagligdagen. Onsdag 17.15-18.00 er der mulighed for at overvære svømningen. Og der er specielle steder for rygere, men der er rygeforbud her i hallen og i spisesalen.

Der er i aften Sct. Hans Bål kl. 20 - Vejrguderne var ikke med os, så vi holdt det i DGI-kæl-

deren, hvor der blev åbnet for servering. Her holdt lederen af Egtveds Musikskole Anton Stormlund en flot båltale, spillede klaver til Midsommervisen og gav sammen med en ung trompetist et par dejlige musiknumre.

I morgen er der udflugt til omegnen med spisning, husk at tilmelde jer på de flip-overe, der bliver hængt op. Bliver man hjemme, får man mad her. Onsdag er det store bankospil, hvor vi undervejs sælger amerikansk lotteri, der går til hjælp til lidt ekstra på festaftenen torsdag. Der kommer undervejs et par udstillere med hjælpemiddelstande i forhallen.



Hanne  
Tranberg

Så tog Hanne Tranberg over: Jeg skal sige lidt om undervisningen her. I kuverten, I har fået udleveret, er de mange oplysninger. Bær navneskiltet hver dag, husk det også, når I skifter skjorte, bluse mv. for vi er så mange, så det er svært at huske navnene. De nye, som er med for første gang, har fået et mærke på deres navneskilt, så vi andre har mulighed for at hjælpe dem, hvis de ikke lige kan finde rundt her på dette

store sted. Der er også et dagsprogram, formiddag/eftermiddag, det sætter vi også op på opslagstavlen i forhallen hver dag.

Senere er der stemmeprøver, og mange "gamle" har måske allerede opdaget, at der ingen farvede sedler er i kuverten. Dem får I først i aften, fordi vi skal inddele jer i grupper ud fra, hvordan I snakker. Der er i kuverten besked om, hvor I skal hen og hos hvem. De blå sedler er for dem, der har meldt sig til samtalegrupper, fortrinsvis nyopererede. Så er der handicapidræt såsom skydning, vandretur, forsk. spil osv. De sedler bliver også hængt op på tavlen i morgen.

Der er flere talepædagoger her foruden Bente Mortensen og mig, nemlig Bente Dalby, Kirsten Puggaard og Ib Jakobsen. Der er en talepædagog mere, men hun er tilmeldt som kursusdeltager.

Preben Ellerbæk kommer i morgen kl. 12.15 for at reparere vibratorer, og han bliver, til alt er ok. Det var alt for nu, vi ses til spisning kl. 18.00.



**24/6 - 2003**

Efter dagens information, som bl.a. omhandlede grupperne til taletræning, fysisk træning mv. (røde og grønne sedler mv.) og forklaring på, hvornår og hvordan man brugte sedlerne, samt besked om busturen, gik vi over til det første foredrag:

### **Min fortabte barndom – om at være ordblind**

*v/Thomas Møllehave*

Jeg taler for hurtigt, og jeg er ordblind. Jeg hørte for nylig om en tryllekunstner, der ikke hav-



*Thomas  
Møllehave*

de nogen succes, så han henvendte sig til publikum, hvem er stærkest, her er en hammer, slå mig så, men ingen ville slå ham ned. Men på et tidspunkt bliver man slået ned, og så må man tage sit udgangspunkt derfra.

På vej herover en anden gang begyndte den røde lampe i min bil at lyse, det er det samme som at være ordblind, man tænker, det her går da aldrig godt. Engang havde man meget tid, men nu har man fået tiden foræret på en eller anden måde, og det er så det gode ved det med bilen, at man ikke mere er så bange for, hvor galt det kan gå. Man behøver ikke mere at være så bange, men skal sige det til sig selv engang imellem. Det er et aparte liv at vokse op i et hjem med bøger fra loft til gulv, og min far mente, at jeg skulle kunne læse som 30-årig. Jeg klarede det som 26-årig.

- Jeg var den førstefødte, og min far kom ind med en trøje, jeg først kunne passe som 6-årig.

Ethvert menneske ville blive dybt misundelig på sig selv, hvis man anede, hvilke muligheder der ligger i os. Min farmor vidste det, og hun elskede at komme på uanmeldte besøg hos sine børn: De så kede ud af det, da vi kom, men de var da glade, da vi gik - så det var vist vellykket.

Kim Larsen fortalte, din far spillede dukketeater for os hver dag, og engang imellem stak min far hovedet ind og sagde: Det er bare noget vi spiller. - En præst, der søgte embede her i Jylland, stammede, og menighedsrådet vidste ikke, hvad de

skulle gøre, så sagde præsten: Ja, jeg har et handicap, jeg er venstrehåndet (sådan kan man også se på det).

Min far er berømt, men da jeg var lille, var han tryllekunstner, og han optrådte bedst på De Kellerske Åndssvageanstalter.

Han havde ikke ubetinget succes andre steder, men opnåede da at optræde i radioen. Børn skal have noget at vide, noget at spille op til, nu til dags kan en tv-skærm ikke erstatte det. Masser af mine venner sidder på arbejdet hele dagen og kigger i en skærm, så går de hjem og kigger på en anden skærm. En vens TV gik i stykker, hvad lavede du så, talte med min kone, hyggelig dame.

Min far blev fængselspræst, da jeg var 6 år gammel. Jeg havde den samme udsigt som i Olsenbanden, den grønne port. Fangerne blev mine barndoms helte, man kunne smide appelsiner over muren, men vi prøvede også på at grave en tunnel. Engang kom en fange over og skulle tale med min far, så fik han et stykke kage, og så græd han. Det var første gang, han fik noget forærende. Min fars forgænger havde også engang en fange til samtale: Vi er alle syndere. Ja, hr pastor, men vi kommer ikke alle lige godt fra det.

Et handicap i en tidlig alder giver en vis bitterhed. Jeg fik dog altid opbakning hjemmefra, jeg havde altid ret i forhold til de skoler jeg gik i. En gammel lærerinde, som skulle gå af, sagde: Spil noget dukketeater, så skal det nok gå dig godt. Jeg blev sendt på hjælpeskole, for jeg kunne ikke skrive mit navn eget navn i 2.klasse. Det bedste måtte være at kunne læse en bog, det gjorde mine forældre altid.

Jeg kom på Bernadotteskolen, her skal man lade børnene gø-

re, hvad de er bedst til og har lyst til. Ingen karriereræs, ingen karakterer osv. Jeg fik lov til at tale, hvad jeg var god til. Vi skal være heldige, hvis vi får lov at bruge det talent, der er givet os. Ungdomsoprøret: Jeg kan få ekstraundervisning hjemme og på skolen, men jeg ville snyde mig igennem, så når ferien stod for døren, blev det afsløret. Så sørgede min far for, at jeg kom på en anden skole. Han troede på mig, det skal nok gå, du bliver nok biskop. Det lykkedes ikke for lærerne at finde huller i min uvidenhed, for jeg var der ikke så længe. Far var engang med til forældremøde: Har du givet en anden dreng penge for at lave dit hjemmearbejde? Ja, – hvor meget – er du rigtig klog, hvad skulle den stakkels lærer så sige. Jeg kunne sidde i timevis under en busk og finde på, de vidste ikke altid, hvad de skule

stille op med mig, fordi de ikke ville spørge mig, de vidste jo godt, jeg snød. Min bror, som senere blev en meget god kampbokser spurgte engang: Vil du være sæddoner? Nej, jeg vil ikke sende en masse børn ud i verden med ordblindhed, men min bror sagde, det er dog det mindste af det.

Flyttede siden hen sammen med en pige, for at få nogen til at hjælpe mig. I mange år tænkte jeg, at det bedste i verden var at kunne klare sig selv. Citerede Søren Kirkegaard: Jeg ved, hvordan du har det, jeg kan sætte mig i dit sted. Mark Twain: Sikke en masse bekymringer jeg har haft, der aldrig bliver til noget. Storm P: Vær bare ked af det, der er nok at være ked af. Og: Tag på højskole min ven for at finde dig selv. Fandt du det? Ja, det var en skuffelse.

Ordblinde er meget sårbare og

har let til tårer, én hørte mig holde foredrag syv gange, fordi jeg sagde noget med at bære over osv. Senere i livet blev jeg far til en dreng, han elskede højt-læsning, og meget af det havde jeg lært udenad, f.eks nogle af Halfdan Rasmussens tosserier – Alene det at komme til at læse, bare for at læse højt for min søn: "Du læser ikke særlig godt," "Nej, men bedre end du gør." Og til forældremøde: Han er ordblind, nej det er bare for at være som sin far. Han var ikke spor ordblind, han går i gymnasiet, ligger i den øverste ende og har ofte sagt, jeg var vanvittig. Det er en kompliment, for ethvert menneske burde have en lille snert af vanvid. (Jeg har givet mig til 5 børn, 3 selv plus 2).

Jeg blev gift for kort tid siden, fik en datter døbt, og nu kan jeg glæde mig over at kunne ånde. Jeg er glad for livet.

# KAPITEX



**KAPITEX**  
Scandinavian  
Specialist i Laryngectomieredes og  
Tracheostomieredes luftveje

## Laryngektomi kanyler

- Fremstillet af "medical grade" silikone
- Blød, men giver støtte til stoma og trachea
- Glatte, afrundede kanter – som er behagelige ved isætning – giver stor sikkerhed
- Kapitex Laryngektomi Kanyler kan fenestreres i forbindelse med taleventil
- Mange dimensioner og længder
- Leveres enkeltpakket, hygiejnisk, med
- Fikseringsbånd
- Autoklaverbar
- CE mærket



Kanyle-længde	ID 8 mm	YD 10,5 mm	ID 10,5 mm	YD 12,5 mm	ID 12,0 mm	YD 14,5 mm	ID 14 mm	YD 16,5 mm
20 mm		TR VNT 0820		TR VNT 1020		TR VNT 1220		TR VNT 1420
30 mm		TR VNT 0830		TR VNT 1030		TR VNT 1230		TR VNT 1430
40 mm		TR VNT 0840		TR VNT 1040		TR VNT 1240		TR VNT 1440
50 mm		TR VNT 0850		TR VNT 1050		TR VNT 1250		TR VNT 1450
60 mm		TR VNT 0860		TR VNT 1060		TR VNT 1260		TR VNT 1460

Per oktober er ovennævnte program også tilgængelig med *Trachi-Naze+Plus* filter

Ønsker du mere information, så ring eller skriv til Claus Gerløv Jeppesen.  
Kapitex Scandinavian, Faksevej 15, 4654 Fakse Ldp, Tlf. 5676 3104, Fax 5676 3105

E-Mail: Dana\_Management@mail.tele.dk

## Hvad kan vi bruge konsulenterne til?



v/konsulent  
Bent Lassen

Jeg er som konsulent ansat til at tale med jer før operationen, besøg på hospitalet og opfølgning ved hjemmebesøg.

Samtalen inden operationen prøver jeg så vidt muligt at klare hjemme hos patienterne. Gerne med så mange til stede som muligt. Jeg sørger for at være velforberedt, så jeg ved, hvem jeg skal tale med, og jeg har god tid til samtalen. Jeg sørger også for at vise en tegning af, hvordan man ser ud før og efter operationen. Efter at jeg har været ude på besøg, orienterer jeg taleinstituttet, og er det i andre amter, orienterer jeg også patientens hjemlige amt.

Jeg besøger patienterne, mens de ligger på hospitalet, den 2. eller 3. dag. Den første dag har man ikke særlig megen lyst til besøg. Den første lyd, man giver, er nok ved hjælp af en vibrator. Så ansøger jeg kommunen om bevilling til køb af stomabeskyttelse, så det er klart til hjemsendelsen. Nogle kommuner er meget træge i det, men de fleste steder går det fint. Jeg orienterer om det gule kort og andre relevante ting, ligeledes Kapitex' beskyttelseskraver, Provox stomabeskyttelse med forsk. filtre til at sætte i osv. De små skumgummilapper kan være Tracheofix, Laryngofoam osv. det er næsten samme produkt, men andre navne.

Så sørger jeg for hjemmebesøg, særlig i den første tid, selv om nogle siger, det behøver du da ikke. Men det er en god idé,

og er det nogenlunde tæt ved, kommer jeg bare forbi, ellers ringer jeg for at aftale tid. Jeg orienterer også om de lokale klubber og svarer på spørgsmål som: Kan vi gå i vandet igen, ja, men det er specielt, fortæller noget om snorkler osv. Der er også Dallund Slot på Fyn, hvor man gennem Kræftens Bekæmpelse kan søge om rekreationsophold, men ens egen læge skal lave ansøgningen.

Amtet betaler det meste, men der er tilskud fra KB, så det er gratis for patienten. Vi har jo også vores eget kursus i Fredericia, hvor den opererede får intensiv taleundervisning, og der er andre aktiviteter for pårørende.

Der er desuden for mit vedkommende også andre møder, jeg er nødt til at deltage i sammen med de fagpersoner, der er involveret i jeres situation. Jeg deltager så vidt muligt i de lokalforeningsmøder, der er i mit område, så jeg kan møde flest muligt af klienterne. Dernæst er der Landskursus samt Landsforeningens årlige Efteruddannelseskursus. Desuden deltager jeg så vidt muligt i kurser, der har relation til vores handicap. Gav nogle statistiske oplysninger.

Sygeplejespørgsmål: Du taler om strubeløse, men foreningen har jo også andre medlemmer Bent: Jeg er ansat til at tage mig af de strubeløse, men er der nogle andre på min vej, må jeg da gerne tage mig af dem. Jeg ved godt, der er behov for samme service til de mundhuleopererede mv. men det er et foreningsanliggende. Foreningen kan ikke registrere de andre, kanylebærere m.v., de kommer jo mange steder fra.

Spørgsmål fra Norge: Hvordan får I besked om operationen?

Via hospitalet, der fortæller om og tilbyder samtale med kon-

sulenten. Det er frivilligt, om patienten ønsker det, men jeg har kun oplevet en enkelt, der ikke havde lyst til det.

Fra salen: For os var det en uvurderlig støtte med den oplysning før operationen, man aner jo intet om det, så for os var det guld værd med dine besøg.

Sp: Vedr. ugekursus i Fredericia. Da min mand blev opereret, fik vi at vide, at der ingen mulighed var for at komme med i 2002/3.

Hanne Tranberg: Det er oprindelig fem amter, der har slået sig sammen om det, da man nedlagde det tidligere kursus i Fredericia. Jeg kan ikke forestille mig, at I ikke kan komme med, eller måske har det været, fordi der ikke på det tidspunkt har været nok deltagere (minimum 3) for at det økonomisk kan løbe rundt. Jeg tror, de, der har været med, var meget glade for det.

Sp: Har man ingen speciel uddannelse for at blive konsulent? Bent: Ikke for at blive konsulent, men der tilbydes en del efteruddannelse med bl.a. psykologi, supervision og opfølgning, men en egentlig uddannelse er der ikke, måske er det en fejl.

Fra salen: Det er ikke en fejl, det er jeres erfaring vi har brug for, det andet er der andre, der kan. Men når man så kommer hjem, er der ingen sygeplejersker, der ved noget om det.

Henning: Mange afdelinger tilbyder personale fra hjemmeplejen at komme på hospitalet, eller vi kan komme ud til dem og fortælle om det. Konsulenterne har et godt samarbejde, og vi ringer sammen, hvis vi mener, der er en, der ved noget specielt, vi arbejder på mange måder som et team.





## Vingsted 2003

v/Henning Kirkegård

Vi er nu kommet over landskursus/årsmøde og generalforsamling i Vingsted, hvor der var mange oplevelser. Jeg vil her gerne fortælle, hvad jeg oplevede.

### Mandag:

Landskursus startede med, at alle de nye og gamle strubeløse med pårørende samt undervisere og sygeplejersker, ankom, og fik deres værelser tildelt. Derefter samledes vi alle i centersalen til velkomst og orientering om, hvad der ville ske i ugens løb. Om aftenen skulle vi have haft bål, men da regnen silede ned, var vi nødsaget til at flytte indendørs i salen ved siden af DGI kælderens. Da vi ikke havde noget bål, kom Holger med en femarmet lysestage, med 5 lys, der blev tændt. Så det blev alligevel Sankt Hans aften med "båltale" og sang ledsaget af klaver og trompet spil.

### Tirsdag:

Var der undervisning/kommunikationstræning for alle opererede. De pårørende blev i salen, hvor de hørte Bent Lassen fortælle om en konsulents arbejde, og hvad man oplever som konsulent. Det kom der en god snak og mange spørgsmål ud af, til dette indlæg.

Om eftermiddagen var der samtalegrupper, under ledelse af psykologer, socialrådgivere m.fl., derefter var der handicapdræt. Nogle meldte sig til skydning, andre

til småspil og de øvrige til vandretur. Vi havde en fra lokalforeningen med, og han kunne fortælle om blomster og alle de forskellige græsarter samt jernalderbyen, som vi også så. Vi var tilbage klokken 16.50, så det var med at få fart på for at nå bussen klokken 17.15. Holger havde atter lavet et stort stykke arbejde for at alle skulle have det rart. Det blev en tur ud i det blå, da der er en meget smuk natur at se omkring Vejle, og når man ikke kører så hurtigt, kan man nå at se rigtig meget. Klokken 18.30 ankom vi til Jelling, hvor vi blev budt velkommen på kroen med et lille glas, inden vi gik til bords til en tre retters menu. Efter maden var der mange af os, der gik en tur op på kirkegården for at se stenen med Danmarks dåbsattest. Klokken 21.30 gik det atter tilbage til Vingsted, hvortil vi ankom klokken 22.00, trætte og møtte.

### Onsdag:

Om formiddagen var der foredrag v/Vibeke og Villy Jensen over emnet ugekursus i Fredericia med flg. overskrift: Hvad fik vi ud af det?. Derefter demonstration af den håndfrie ventil v/Claus Nellemose. Efter kaffepausen var der kommunikationstræning og fysisk træning, og de pårørende var til høringsprøver. Over middag ankom alle, der havde meldt sig til årsmødet, og fik anvist værelser, så nu

blev vi ialt ca. 150 personer.

Samtidig ankom vores hyggelige Overlæge Palle Iversen og hans kone Grace. I år skulle han give os alle råd om sund levevis, og samtidig fik vi også en sjov lille historie. Klokken 17.00 blev der solgt plader til aftenens bankospil, og salg af lotteri var der også gang i. Der var 80 gevinster, så der var gode muligheder for at vinde nogle af de fine gevinster. Klokken 19.30 startede bankospillet, med vores sædvanlige gode og dygtige opråber æresmedlem Poul Andersen fra Fredericia, til at finde tallene. Nogle var godt tilfreds og vandt flere gange, andre gik tomhændede derfra.

### Torsdag:

Formiddag kommunikationstræning for strubeløse. De pårørende blev i centersalen, hvor de hurtigt fik rørt smilebåndene, da Lotte Rømer kom ind med Karen under armen. Der kom hurtigt gang i den, da hun havde fået en til at holde hende i sine arme, så Lotte kunne komme til at spille på hende og synge for os. Lotte mangler 75 % af sin hørelse og fortalte meget levende om, hvordan det var at leve med et sådant høretab. Efter kaffepausen talte John Pettersen om livskvalitet som handicappet. Hvis nogle ikke kender ham under det navn, så er det fordi, at han under OL, for handicappede, fik tilnavnet piskeri-

set, og som han selv sagde, var årsagen den, at når han svømmede, så gik hans korte arme som et piskeris. Han har fået mange medaljer i svømning, og han har et livsmod som ingen andre. Desuden er han god til at fortælle, så det var en rigtig fin formiddag.

Om eftermiddagen var det de andre måder at udtrykke sig på, altså de arbejdende værksteder, det gjaldt. Det var maleværksted, sang for opererede, bordudsmykning, rimeværksted, "Erfar"-gruppe og aktiviteter med andre opgaver. Så blev det tid til at finde det fine tøj frem, for nu skulle vi til gallamiddag. Vi startede klokken 18.30 i centersalen med et lille glas, medens vi kunne se på de flotte malerier, der var lavet under Fru Grace Iversens vejledning. Klokken 19.00 gik vi til bords med musik af Kai og Poul. Under middagen blev der sagt tak til sygeplejerskerne med en lille gave. Der blev også modtaget og givet gaver til vore venner fra Island. Vores sangkor gav en lille prøve på deres kunnen, men det helt store øjeblik kom, da Ragnar fra Island spillede og sang for os. Jeg så, at mange havde tårer i øjnene,

og det er der ikke noget at sige til. Derfor en stor tak til dig! Så kom der gang i dansen, og som altid er Henry den første, der er ude på gulvet, han er også den sidste, der forlader det.

#### **Fredag:**

Kommunikationstræning. Påførende fik et indblik i hvor dejligt, der er i Danmark i form af lysbillede, som blev vist af Jos Hansen. Herefter fulgte et foredrag af Henrik Kruse med titlen: Livskvalitet i arbejdet med livstruede mennesker!

Herefter fulgte evaluering med ris og ros af landskurset.

Efter frokost blev det tid til at tage afsked med dem, der rejste hjem, og sige goddag til dem, der nu kom for at blive til generalforsamlingen næste dag, lørdag. Klokken 14.00 startede vi i salen, hvor Bent og Hanne fortalte om arbejdet i Nepal.

Klokken 15.00 gik vi i køledøren, der var pyntet op med duge, lys og alt muligt godt. Det blev til en stor overraskelse for Rigmor, som i lang tid havde sagt, at der manglede noget i programmet for fredag eftermiddag, men da vi ikke kunne fortælle, at vi havde planlagt en lille

afskedsfest for hende, har det kostet nogle små undvigelse undervejs. Som hun strålede, da hun kom ind, er jeg dog sikker på, at hun har tilgivet os vores lille hemmelighed. Der blev sagt mange pæne ord med tak for det store arbejde, hun har gjort for foreningen igennem mere end 25 år.

#### **Lørdag:**

Generalforsamlingen som på 4. år blev styret af Poul Erik Petersen fra D.S.I. Det gik stille og roligt, som det altid har gjort, når han styrer det, så det var i grunden kun at sige på gensyn i 2004.

Inden jeg slutter mit indlæg er der tre personer, jeg godt vil rose for deres store arbejde med bordplan, salg af lotteri, udlevering af gevinster, samt alt mulig andet, som sker bag os, uden at vi bemærker det. De er altid klar til at hjælpe, hvis der er brug for det. De tre er Inge Margrethe Hansen, Eva Andersen og Birgit Damtoft. Der skal desuden rettes en stor tak til Gurli, for alle de præmier du har skaffet, og for dit store arbejde i foreningen.



*Holger, Rigmor og Ole*



*Rigmors gavebord*



## Tak for sidst ved Landskurset 2003

v/Susanne og Charlotte

Vi ankommer til Vingstedcentret, hentet i limousinebus fra Vejle station. Det første der møder os er en oase, borte fra motorvejen. Et smukt bygget aktivitetscenter i endnu smukkere omgivelser med skove, å'er, søer, kreaturer på engen og fuglesang foroven.

Vi bliver modtaget, næsten med åbne arme og budt velkommen af en hel masse glade mennesker. Vi kan ligefrem mærke forventningen og spændingen ved at "være sammen igen" til 5 spændende og indholdsrige dage.

Det første der sker, før vi får værelsesnøgler, er fotografering til opslagstavlen. Da vi vender tilbage til vestibulen, er der allerede en hel masse der "kender" os og det varer ikke længe før vi

er integrerede til de næste 5 dages aktiviteter.

Og hvor har det været lærerigt at opleve mennesker med en fælles livstruende diagnose, at leve livet sammen og hver for sig med fuldt udbytte!

At se og lytte ved stemmeøvelserne, hvor man står sammen om glæde, alvor, ros og ris. At opleve stoltheden ved at tage en svømmetur både over og under vandet i poolen. At høre om ubegrænset vilje til at cykle, stå på ski og varetage sit arbejde eller hobbies som tidligere før operationen. At se kreativiteten for fuld udblæsning ved gallaaftens fernisering, og de mange indslag i form af taler, sange og anekdoter for slet ikke at tale om den sprudlende feststemning, aftenen igennem, hvor alle trådte

dansegulvet til sidste melodi.

Men også oplevelsen af sammenhold i sorgen over tabet af ens kære, minderne om gamle venner, som ikke er med mere, en fanden i voldsk kammesjuk-tone, som alligevel præges af omsorg og medfølelse for hinanden.

Som professionelle, har vi lært hvordan mennesker med laryngektomi, trods alle odds, kan komme ud på den anden side med livsindhold og -kvalitet i behold, men vi har først og fremmest lært at livets begrænsninger er en udfordring.

Med hjertelig tak til Anne-Lise og alle ved Landskurset 2003

fra

Susanne og Charlotte



### Hjertelig tak til alle

TAK til Landsforeningens bestyrelse for den helt uventede afskedsreception fredag eftermiddag. Tak for alle gaver, taler og sang (herligt). Det var en uforglemmelig dag.

Rigmor Lautrup

## Strubeløses sangkor, Vingsted 2003

Melodi: Jeg er havren

Vingsted i den skønne Vejle-dal  
her vi glemmer tidens sorg og kval  
mod på livet atter nu vi får  
tiden bare alt for hurtigt går.

Vore stemmer har en egen klang  
når vi synges ska' en lille sang  
men vi gør det med et godt humør  
mange har det ikke prøvet før.

Vi skal vise, hvad vi her har lært  
det er sjovt, men det er osse svært  
dog i fællesskab man meget når  
I må gerne klappe, når vi går.



# Generalforsamlings referat

v/Rigmor Lautrup

## DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
  2. Valg af referent og stemmeudvalg
  3. Fremlæggelse af beretning for DLFL med henblik på godkendelse
  4. Fremlæggelse af regnskab for DLFL med henblik på godkendelse
  5. Fremlæggelse af beretning og regnskab for DLFL's Jubilæumskonto af 1990 til drøftelse/orientering
  6. Fastsættelse af kontingent
  7. Behandling af indkomne forslag
  8. Valg af
    - A) Formand for 1 år
    - B) Kasserer  
På valg er Niels Holger Hansen (modt. genvalg)
    - C) 2 bestyrelsesmedlemmer.  
På valg er Rigmor Lautrup og Gurli Lavin (Rigmor Lautrup modt. ikke genvalg.  
Gurli Lavin modt. genvalg)
    - D) 3 suppleanter  
På valg er Henning Kirkegaard, Britt Prangsbøll og Ib Nellemann (der alle modt. genvalg)
  - E) 2 revisorer  
På valg er Kurt Zacho Andersen og Villy Olsen (begge modt. genvalg)
  - F) 1 revisorsuppleant  
På valg er Axel Brøndum Christensen (modt. genvalg)
9. Eventuelt

Fungerende landsformand Anne-Lise Steen bød velkommen til Generalforsamling 2003 og takkede for fremmødet. Det er dejligt, der møder så mange op og viser interesse for foreningens arbejde.

### ad 1. Valg af dirigent

Bestyrelsen beder om forsamlingens tilslutning til, at direktør Poul Erik Petersen, DSI bliver valgt som dirigent. Der var ingen andre forslag, så Poul Erik blev valgt.

Poul Erik Petersen takkede for valget, konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indvarslet, oplæste dagsordenen, der var ingen kommentarer til den, hvorefter han gik over til næste punkt.

### ad 2.

#### Valg af referent og stemmeudvalg

Rigmor Lautrup valgtes som referent, og som stemmeudvalg blev Hanne Tranberg, Rosa Lassen og Grethe Andersen valgt.

### ad 3.

#### Frelæggelse af beretning

Anne-Lise: Som alle ved, er jeg fungerende formand, idet Gunnar Anndré Jensen fratrådte 1. maj. Det er svært at lave en beretning på den måde. Den plejer at være sendt ud på forhånd, det har vi ikke kunnet nå, men jeg har skitseret nogle punkter, bl.a. Efterårskonferencen, og har også bedt konsulenterne komme med forslag til emner, og det har de gjort. Vi prøver igen på at

få et vandaktivitetskursus op at stå. Jeg mener, vi har fået skrevet det vigtigste af, hvad der er foregået i årets løb.

Jeg vil gerne svare på spørgsmål, såfremt jeg kan. For øvrigt mangler vi DSI-repræsentanter i nogle amter, det må vi gøre noget ved.

Nyt fra CEL: Der er møde i næste uge, der skal vedtages et sæt nye vedtægter, det har taget 3 år. Så det sker ikke fra den ene dag til den anden, men nu skulle der gerne komme gang i arbejdet.

Spørgsmål: Vi er ny, så vi kender ikke de forkortelser. Anne-Lise: Undskyld, CEL er den europæiske forening for laryngectomerede.

Der var Nordisk Kongres i Stockholm i september 2002, omkring 30 fra Danmark deltog. Den næste nordiske kongres er i Danmark i august 2005, samtidig har foreningen jubilæum, forarbejdet er begyndt. Efterårskonferencen er et nogenlunde fast tilbud, vi har til repræsentanterne fra klubberne. Vedr. DUKH - er I bekendt med, at denne ordning også er til gavn for jer. Man kan bruge den, hvis man f.eks. er kørt fast i det sociale system. Jeg ved, at man gerne vil høre lidt mere om den, selv om vi havde besøg af dem på sidste efterårskonference.

Afrundede med at omtale ny stemme, ny redaktør og nyt trykkeri - vi har haft møde om det.

Dir: Er der flere spørgsmål eller kommentarer til den fung. formands beretning?

Det var ikke tilfældet, derpå blev beretningen godkendt.

#### ad 4.

##### **Fremlægelse af regnskab**

Dir gav ordet til kasserer Niels Holger Hansen: Vi har igen i år haft store udgifter, men folk er meget flinke til at betale deres kontingent, det er flot. Der er ikke megen forskel fra sidste år, det er mest kontingentet, som glædeligt er kommet godt ind. Nationalt samarbejde, Nordisk kongres mv. koster penge, men selv om vi har brugt af reservemidlerne, så har vi stadig lidt på kistebunden.

Jeg tror, vores pc-udstyr er på toppen nu, så nu er det mest vedligeholdelse.

Dir: Er der spørgsmål? Ja, side 6, der mangler 168.000 vedr. KB hvorfor det? Svar: Det er nogle vi får efter ansøgning, derfor figurerer de på den måde.

Herefter blev regnskabet godkendt.

#### ad 5.

##### **DLFL's Jubilæumskonto til orientering**

Holger: Jubilæumskontoen er jo noget for sig selv. Der har indtil nu i år været 31 opererede, der har fået legat, og vi har igen i år fået en check fra Høyrup-Jessens Fond på 50.000 kr.

Lykkebo har været gennem renovering.

Ejnar Storm har ønsket at træde tilbage efter mange år som Jubi-kontoens formand. Bent Lassen er ny formand. Landsforeningen har givet Storm en lille erindringsgave som tak for arbejdet.

#### ad 6.

##### **Fastsættelse af kontingent**

Holger: Porto er steget, så vi vil prøve at få igennem at hæve kontingentet med 25 kr fra 125 kr til 150 kr for et år.

Dir: Er der kommentarer, spørgsmål eller indsigelser? - Ella: Hvorfor står der fortrykt beløb på girokortet? HH: Det er lovligt at strege beløbet ud og skrive et andet.

Herefter blev forhøjelsen vedtaget.

#### ad 7.

##### **Behandling af indkomne forslag**

Dirigenten oplyste, at han har talt med bestyrelsen om det foreliggende forslag til ændring af vedtægternes § 6. stk. 1. Vedtægtsændringer foretages i henhold til § 13. stk. 1:

“Ændring af DLFL's vedtægter kan finde sted på enhver generalforsamling, såfremt spørgsmålet er opført på dagsordenen, og når mindst 3/4 af de tilstedeværende stemmeberettigede stemmer herfor.”

Det var den lille sætning “såfremt spørgsmålet er opført på dagsordenen”, der fik dirigenten til at kontakte bestyrelsen. Behandling af indkomne forslag var nævnt, men det konkrete forslag var ikke direkte optrykt med fuld tekst. Og det kan man jo diskutere, om et vedtægtsforslag ikke bør være.

Bestyrelsen ønsker forslaget behandlet i dag, og det vil dirigenten følge, blot orientere forsamlingen om baggrunden og forløbet.

Behandlingen vil foregå på følgende måde: Dirigenten vil gennemgå forslaget og sætte det ind i den vedtægtsmæssige sammenhæng. Derefter vil ordet blive givet til forslagsstilleren, Gunnar, som ikke er her, og i hans sted vil jeg så høre, om der er andre i forsamlingen, der vil motivere forslaget. Derefter vil bestyrelsen få ordet for en kommentering af forslaget, og så vil der være åben for debat i salen. Når den ebber ud, foretages af-

stemning om det forslag, der ligger. Om det bliver en skriftlig afstemning eller det foregår ved håndsoprækning, vil vise sig, når vi når til punktet. Vi kan basere os på vedtægterne, der siger, at på forlangende skal der være skriftlig afstemning.

Forslaget går på ændring af vedtægternes § 6. stk 1, der lyder:

“DLFL ledes af en bestyrelse bestående af 7 aktive medlemmer. Flertallet af bestyrelsen skal til enhver tid udgøres af strubeløse. Der vælges 3 suppleanter.” Det ændringsforslag, der er fremsat, lyder sådan:

“Formanden for DLFL skal altid være en total laryngectomeret”

Som jeg forstår forslagsstilleren, skal denne tekst gå i stedet for: Flertallet af bestyrelsen skal til enhver tid udgøres af strubeløse. Så er det alene formanden, der skal være laryngectomeret, de øvrige behøver ikke nødvendigvis at være det.

Forslaget var fremlagt på bordet i formiddags, hvis nogen ikke lige har det, vil jeg gerne læse den tekst, som Gunnar har opsummeret forslaget med:

“Kære bestyrelse i DLFL. Undertegnede kan desværre ikke deltage i generalforsamlingen lørdag, den 28. juni 2003, men vil derfor gerne foreslå en vedtægtsændring.

I vedtægterne for DLFL - strubeløse af 1996 stod der i § 5, at formand og kasserer skal tilhøre gruppen af totalt laryngectomerede.

Dette ønsker undertegnede igen bliver indført i de nuværende vedtægter.

Der henvises til organisationshåndbogen, side 13. Her ønsker undertegnede, at der bliver vedtaget, der i § 6. stk. 1. kommer til at stå: “Formanden for DLFL skal altid være en total laryngectomeret”.

Der er ikke i Gunnars tekst nævnt noget om kassereren, men alle formanden, så det er det, vi må forholde os til. Det er forslaget, sådan som det er sendt ind, og da Gunnar ikke er tilstede, skal jeg høre, om der er andre, der vil motivere det forslag, som ligger på bordet.

Villy Olsen: Det forslag, der ligger kopieret hernede, er taget fra en mail til mig. Jeg ved ikke, hvordan det er kommet ud på den måde, men folk, der ikke ved bedre, kunne tro, jeg er medspiller til det her, og det er jeg ikke.

Dir: Der er vist en teknisk forklaring på det.

Anne-Lise: Det vil jeg gerne forklare, den er løbet ind til både dig og mig, fordi mailen til landsforeningen er kommet hjem til mig på min computer.

Villy: Der står ikke noget om landsforeningen, men fra Gunnar til Villy. Holger: Se lige på det igen, der står også DLFLs adresse. - Villy: Ok.

Dir: Så fik vi vist det klaret i disse vanskelige edb-tider. Er der andre, der ønsker at motivere forslaget, ellers giver jeg ordet til bestyrelsens repræsentant John Damtoft.

John: Vi har diskuteret forslaget i bestyrelsen, vi har ikke kunnet finde noget hverken fagligt eller sagligt, der kan begrunde forslaget, så vi henstiller, at man stemmer imod forslaget.

Dir: Så er der mulighed for at kommentere fra salen. Er der nogen, der ønsker ordet? Bent Lassen: Jeg vil gerne støtte bestyrelsens indstilling. For ca. 3 år siden brugte vi næsten et år på at få lavet et sæt helt nye vedtægter, jeg kan ikke se nogen begrundelse for det forslag, der er fremsat, så jeg vil gerne støtte bestyrelsens anbefaling.

Dir: Er der flere, der har beslut-

tet sig for at kommentere forslaget? Det ser ikke sådan ud. Så vil vi gå over til en afstemning. Som jeg nævnte, så er det som udgangspunkt ved håndoprækning, og som jeg nævnte, kan forslaget kun vedtages, hvis mindst 3/4 af de tilstedeværende stemmeberettigede stemmer for. Inden vi går til afstemning, skal vi lige finde ud af, hvor mange stemmeberettigede, der er. - Der var 53 stemmeberettigede - hvor meget er 3/4 - omkring 37- for at det går igennem.

Afstemning: Ingen stemte for, der var stort flertal imod, og kun en enkelt stemte hverken for eller imod. Forslaget blev derfor ikke vedtaget.

## **ad 8. Valg:**

### **A) Valg af formand for 1 år**

Når valg af formand kun er for 1 år, er det fordi, Gunnar André Jensen er gået af midt i en 2-årig valgperiode. Så er det almindeligt, at man ved førstkomende lejlighed, f.eks. en generalforsamling, vælger en formand for den resterende periode. Således at man næste gang kommer ind i den rette valgperiode igen. Bestyrelsen ønsker at motivere deres forslag.

John: Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne henstille, at vi vælger Anne-Lise. Hun har været fungerende formand, meget bogstaveligt, det har været et stort arbejde for hele FU, men især for Anne-Lise. Og os, der bor langt væk fra kontoret, vi føler os godt informeret og forberedte til møderne, jeg har aldrig følt mig bedre underrettet, selv om der sker ret meget. Nu skal vi skabe arbejdsro i bestyrelsen, og derfor vil vi pege på Anne-Lise som formand for et år.

Dir: Det var bestyrelsens indstilling om Anne-Lise som kan-

didat til formandsposten. Er der andre kandidater? Det var der ikke, forsamlingen klappede, så Anne-Lise valgtes som formand for 1 år.

Anne-Lise: Tak skal I have, disse to måneder har været hårde, men jeg har jo også haft stor hjælp af samarbejdet med de andre i bestyrelsen, ikke mindst Henning på kontoret. Jeg skal gøre, hvad jeg kan, for at det bliver lige så godt det næste år. Tak for tilliden.

### **B) Valg af kasserer**

Kassereren er på valg i ulige år for 2 år. - Niels Holger er villig til genvalg, er der andre kandidater? Det var der ikke, stort bifald fra salen, Holger blev genvalgt.

### **C) Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer, som nu bliver til 3.**

Da Anne-Lise er blevet valgt til formand, skal der nu vælges 3 bestyrelsesmedlemmer.

De opstillede var: Gurli Lavin - Henning Kirkegaard - Britt Prangsbøll - Ib Nellemann - Steen Møller - altså 5 navne til 3 pladser. Der blev foretaget skriftlig afstemning. Dir. pointerede, at man kunne skrive 1, 2 eller 3 navne på.

Stemmeudvalget har talt: Gurli 30 - Henning 44 - Britt 30 - Ib 6 - Steen 30 - så derfor tillykke til Henning, og de 3 med stemmelighed går til omvalg.

(Mens vi venter, siger Henning tak for valget, jeg skal nok støtte og hjælpe alt det, jeg kan.)

Næste afstemningsresultat: Gurli 26 - Britt 29 - Steen 34, så de to sidstnævnte blev valgt.

### **D) Valg af 3 suppleanter**

Der var opstillet 3: Ib - Ella og Gurli, men det er vigtigt at prioritere rækkefølgen 1-2-3, for at få en 1.suppleant til evt. indtræden i bestyrelsen, så der skal kun ét navn på stemmesedlen. Resultatet blev: Ib 10 - Ella 10 - Gurli 33. Så Gurli er klart første-

suppl. og lb og Ella trækker lod om 2.suppl. - Det blev lb, og Ella som 3. spl.

(Under pausen i optællingen fik Rigmor ordet for på bestyrelsens vegne her i forsamlingen at takke Ejnar Storm Christensen for hans indsats for foreningen gennem mange år.)

#### **E) Valg af 2 revisorer**

På valg var Kurt Zacho Andersen og Villy Olsen, der begge enstemmigt blev genvalgt

#### **F) Valg af 1 revisorsuppleant**

På valg var Axel Brøndum Christensen, der enstemmigt blev genvalgt.

Dir: Så kom vi igennem de mange og til tider vanskelige valg, og vi er nået til dagsordenens sidste punkt, eventuelt, her kan alt drøftes og intet besluttet.

#### **ad 9. Eventuelt**

Anne-Lise: Det var et spændende valg, jeg vil gerne sige tak til alle kandidaterne, jeg glæder mig til samarbejdet. Til Axel vil jeg sige, vi laver et arbejdsudvalg omkring dine tidligere spørgsmål vedr. regnskabet. - Til den ny bestyrelse og suppleanter: Der er konstituerende møde kl. 13.

Rigmor: Jeg vil gerne sige tak for receptionen i går. Det var overraskende og meget smukt. Tak for mange gode år i bestyrelsen, og jeg ønsker den ny bestyrelse held og lykke i arbejdet. Jeg er stadig lokalforeningsformand, så jeg følger jer fra sidelinjen, men jeg ønsker jer god vind fremover.

Spørgsmål fra Bent Bjerre: Er der en hund begravet et eller andet sted m.h.t. til den forhenværende formands afgang og lidt orientering om, hvad der skete?

Anne-Lise: Vi havde bestyrelsesmøde sidst i april, og her meddelte Gunnar, at han ønskede at gå af som formand og

redaktør og øvrige tillidsposter. Vi opfordrede ham til at gå hjem og tænke sig om og ikke gå af i utide, men få dage efter fik vi besked om, at han ikke syntes, han magtede opgaven, men ønskede at fratræde pr 1. maj.

Det tog vi til efterretning, og det var, hvad der skete.

BB: Tak for oplysningen, det var rart at høre, for rygterne har jo gået.

Palle Iversen: Jeg hørte i går et foredrag om landsforeningens indsats i Nepal, og jeg blev enormt stolt over, at vi som så lille en forening kan gøre så god en indsats over for et nødlidende folk. Så tak for det til Bent, Hanne og Bente.

Holger: Vi har hørt smukke ord om bestyrelsen - men forsamlingen her skal have lige så mange roser m.h.t. kontingent, bankospil, lotteri, indsamling af frimærker mv. Tak skal I have for at bakke det hele op.

Dirigenten takkede for god ro og orden og gav ordet tilbage til Anne-Lise. Hun takkede Poul Erik fordi han igen tog sig tid til at komme herover og overrakte en lille erindring. Jeg vil også gerne sige tak til alle her, det har været en hård uge, og nu glæder vi os til at komme igang med arbejdet. Hvis der er noget, I er utilfredse med eller synes, der er forkert, så ring til mig, så kan vi tage det op undervejs. - Kom godt hjem, tak for i år og på gensyn.

Generalforsamlingen slut ca. kl. 12.

*Poul Erik Petersen  
Dirigent*

*Rigmor Lautrup  
Referent*

## NYTTIGE NUMRE



### **Kræftens Bekæmpelse**

Strandboulevarden 49  
DK-2100 København Ø  
Tlf.: 35 25 75 00

### **Kræft-linien**

Tlf: 80 30 10 30  
Åbent hverdage 9.00 - 21.00  
lørdag og søndag 12.00 -17.00

Her fås også oplysning om telefonnumre, samt åbningstider på de forskellige Rådgivningscentre og satellitter rundt i landet.

## Strubeløse og pårørende træffes på "Mødestedet"

### **Mandag 10.30 - 12.30**

Landsforeningens lokaler  
Strandboulevarden 49, bygn. 1. st.  
DK-2100 København Ø

Benyt bus: 3,18,19, 40  
eller S-tog til Nordhavn Station.

Eventuelle spørgsmål  
tlf.: 3996 9891 - 3965 4878  
eller 3525 7424

### **"Mødestedet"**

Husk "Mødestedet" er for landsforeningens medlemmer i hele landet.

HUSK

### **Sidste frist for stof til "ny stemme"**

Bladet udsendes i februar, april, juni, september og december måned.

Ønsker man stof optaget i bladet skal det være fremsendt til redaktionen senest den 10. måneden forud.



Anne-Lise Steen

### Dansk Landsforening for Laryngectomerede har fået ny landsformand, men hvem er hun?

Der er nok ikke mange, der er i tvivl om, hvem jeg er. Men der er måske ikke så mange der ved, hvad jeg har med i "min rygsæk", til brug for mit arbejde som formand for DLFL. Jeg vil derfor prøve, så kort og klart som muligt at fortælle lidt herom.

Jeg er 55 år ung, gift, har børn og børnebørn samt "Villa, Vovse og Volvo".

Efter mere end 20 år som sygehjælper, uddannet på Finsen-instituttet og Radiumstationen i København, blev jeg pensione-

ret for 10 år siden, i forbindelse med operation og strålebehandling, for til slut at ende med en permanent trachealkanyle.

Jeg har været medlem af DLFL 19 år, ligesom jeg har været foreningens repræsentant i DSI, Frederiksborg Amt. Af de 9 år har jeg været amtsformand i 7 år og næstformand i DLFL's lokalafdeling i 4 år.

Jeg har siddet i Det Amtslige Brugerråd i 5 år, nu som næstformand.

I det sociale nævn i Frederiksborg Amt sidder jeg på anden periode, dvs. på 5. år.

Jeg var så heldig at vinde valget til en post i Det Centrale Handicapråd for 4 år. En spændende post, der giver stor indsigt i centrale forhold tæt på regering, amt og kommuner.

Lovstof, administration og organisation har min store interes-

se. Jeg mener mig klædt godt på til opgaven som landsformand i DLFL, med den bagage jeg har i min rygsæk. Ikke mindst mit bagland støtter op om mig og mit arbejde på alle leder og fronter.

Hobby - ja, dem der kender mig godt ved, at organisationsarbejde er mit liv. Jeg går heller ikke af vejen for en god bog, ligesom jeg stadig bager alt brød selv. At brodere er jeg meget glad for, men det er lagt noget væk - det er der ikke tid til!

Dette er min baggrund. Jeg håber det er oplysninger nok til, at medlemmerne i DLFL kan danne sig et billede af mig. Skulle der være nogen, der vil vide mere, så er jeg til at kontakte des angående.

Anne-Lise Steen,  
Landsformand.

## Den nye bestyrelse



Forrest fra venstre: Best.medlem Steen Møller, suppl. Ib Nellemann, best.medlem Britt Prangsbøll, Landsformand Anne-Lise Steen, suppl. Gurli Lavin. Bagerst fra venstre: Sekretær John Damtoft, kasserer Niels Holger Hansen, suppl. Ella Thomsen, næstformand Henning Kirkegaard, best. medlem Bent Østergaard Andersen.





## Nyt fra Lokalforeningerne

### Frederiksborg



v/Henning Kirkegaard  
Langelunden 1,1. th.  
DK-2990 Nivå  
Tlf.: 49 14 19 17

Alle tiders bustur blev afslutningen på vores forår. Vi startede kl.10.00 fra Hillerød, hvor vi var 21, der tog med. Så kørte vi til København og hentede 19 flere, så vi blev i alt 40 personer, der kl.10.45 kørte vi ud af byen og så gik det ned ad motorvejen, hvor Hanne havde travlt med at sælge lotteri. Da vi nåede til Sorø, kørte vi ind på de små veje, hvor der nogle steder var så lidt plads, at vi dårligt kunne komme om hjørnerne, men da vi havde en god pilot gik det.

Kl. 12.15 ankom vi til det første sted på vores tur nemlig Birkegårdens haver. Det første der skete var, at vi gik til bords, hvor der først blev serveret øl og vand, og derefter var der fiskefilet og to stykker smørrebrød. Så var det tid til at gå rundt i haven og se på blomster og mange andre ting f. eks. lige fra kaniner til geder, får og køer. Der var så meget at se, at de to timer, vi havde afsat ikke slog til. Karen fra København havde travlt med at tage billeder, som vi glæder os meget til at se.

Kl. 15.30 fik vi kaffe, hvorefter

det var tid at gå i bussen igen kl. 16.15, hvor vi igen kørte ud på de små veje, og denne gang gik turen til Bromølle Kro, hvor vi var kl. 16.45. Der gik vi til bords igen og efter at vinen var skænket, kom der en ansat fra kroen og fortalte om stedet, der stammer tilbage fra 1198, så der var sket mange ting her. Hun fortalte bl.a. om krofar og mor, og om hvordan de drak gæsterne fulde og lagde dem i seng, for så senere at dræbe dem og stjæle deres penge og andre ting af værdi. Da hun var færdig, fik vi en kalvesteg, der var så mør, at man kunne spise den uden tænder, og vi sluttede af med fløderand.

Kl.18.45 gik det atter mod København, og på turen hjem, fik de heldige deres gevinster fra lotteriet.

Det var vinpakker, paraplyer og en enkelt Harry, som vi havde fået af DSB. Den gjorde lykke, da det var et støttemedlems datte, der vandt den.

Kl. 20.00 tog vi afsked med deltagerne fra København, og vi andre fortsatte mod Hillerød, hvor vi ankom kl 20.45. Nu er det så Vingsted, det gælder, og vi starter op igen den 5. august, men det kommer der noget om senere. Til alle jer, der ikke var med, og til de nye, vil jeg sige, at vi glæder os til at se jer blandt os. Der vil ske mange ting i efteråret, f.eks. bankospil og sejltur, for ikke at glemme, at vi

har haft klub i Frederiksborg amt i 15. år. Derfor holde vi jubilmæums og julefest samtidig, så der er noget at se frem til. Til slut ønskes alle en god sommer.!

Så har vi alle været samlet for første gang efter ferien. Vi blev ikke så mange, da nogle stadig er på ferie, andre er indlagt og en del har sikkert glemt det. Men os der var samlet havde en dejlig eftermiddag med gode boller fra Nivå, som Henning havde haft med. Vi startede med kaffen, og derefter fortalte Henning lidt om, hvad der var sket i Vingsted, og hvem der var blevet valgt til bestyrelsen. Vi er kommet i knibe med julefesten, da vi ikke kan bruge Kommunikationssentret i Hillerød, da de selv skal holde julefest den dag. Nu prøver vi at indhente tilbud eventuelt fra Ganløse Kro som Laila anbefaler. Leif Sonne holder op som talepædagog den 16. august, så nu er vi spændt på, hvem vi får. Leif har været med siden klubben startede for 15 år siden. Vi vil herved rette en stor tak til dig, for alt det du har gjort for klubben med sang og skovtur til dit hjem, og den hjælp du har ydet igennem de mange år. Vi håber stadig at se dig hos os, samtidig ønskes du alt godt i det nye hus. Vi siger også tak for flasken, og det andet du gav os. Nu ser vi frem til de næste gange som er:

**9. september** i Hillerød kl. 16.00  
**7. oktober** i Hillerød kl 19.00

med bankospil. Husk om muligt at skaffe gevinster.

**9. november:** sejltur på Øresund. Afgangstid oplyses senere.

**Julefest:** Som omtalt kommer der et tidspunkt senere.

Til slut en stor opfordring til alle nye i amtet, som ikke har nået at komme og være sammen med os. Kom nu frit frem og hyg jer med os!!!

*På klubbens vegne  
Henning*

## Fyn



v/Ella Thomsen  
Sanddalsvej 41  
DK-5700 Svendborg  
Tlf.: 62 22 24 57

Den 22. maj kl. 15.00 mødtes 15 af klubbens medlemmer til en rask gang bowling i Assens Bowlingcenter "Korsvang", der ligger meget centralt i byen, både hvad angår parkeringspladser og stoppested for flere busser fra forskellige andre byer på Fyn.

Vi startede med at drikke kaffe og hyggede os med en god snak, samt afhentede sko til at spille bowling i. Kl. 16.00 startede vi spillet, og der blev virkelig gået til den i forsøget på at få flest point.

Efter ca. 1 times spil blev det gjort op, hvem der havde fået højeste point. De to spillere, der havde højeste point, fik hver en præmie. Det samme fik de to, der havde laveste point, som en trøst præmie. For at fordele det hele jævnt, fandt man også ud af, hvem der havde det mellemste antal point, så der vankede også en præmie. Altså i alt 5 præmier til fordeling blandt de glade vindere.

Stemningen var derfor i top, da vi fik serveret middagen, som startede med en herregårdsbøf og sluttede med is eller irsk kaffe efter eget valg.

Dagen sluttede med udbredt tilfredshed, og Ella ønskede alle en god hjemtur og et på gensyn til dem der ville med på turen til Tyskland/Friederichsstadt den 24. august 2003.

Disse datoer er der planlagt følgende:

**29. oktober.** Mortensbanko. Medbragte pakker og gule ærter. Invitation sendes ud senere til alle.

**12. december.** Julefrokost. Invitation sendes ud senere til alle.

*Med venlig hilsen og fortsat  
god sommer.  
Gudrun Mørup*

## Midt/Vest



v/Axel Brøndum  
Christensen  
Mejerigaarden 5, st. th.  
DK-8800 Viborg  
Tlf.: 86 62 52 51  
E-mail:  
Axel.bc@gett2net.dk

Tirsdag den 12. maj efterkom vi invitationen fra Esther Vestergaard, Doverodde.

På grund af det store område Klub Midt/Vest dækker over, var det ikke muligt at lave fælles transport, men Ib Jakobsen havde dog fået stillet en Minibus til rådighed, og vi fik den fyldt op via Skive, Vinderup og Struer.

Dagen startede med silende regn, men efterhånden, som vi nærmede os Thy, klarede vejret op, og vi havde strålende solskin resten af dagen. Esther havde meddelt, at hun ville byde på en let anretning til frokost kl. 12.00, - så vi blev noget overrasket, da vi fik serveret en fin 3 retters middag. Efter aftale hav-

de Esther skaffet en lokal guide, (en ægte indfødt), til at fortælle om Doverodde og egnens historie, hvilket Lars gjorde ganske glimrende og interessant på ægte thybomål - en rigtig god dialekt.

Efter den gode middag besøgte vi Limfjordscentret, som huser egnsmuseet med udstillinger om landbrug, fjordfiskeri og ikke mindst om Doverodde Købmandshandel. Den tidligere kornsilo er ligeledes ombygget og rummer forskellige udstillinger. Fra toppen af den 37 meter høje silo er der en usædvanlig flot udsigt over fjord og markarealer.

Før vi skulle på rundfart, i en til lejligheden bestilt turistbus, skulle vi naturligvis lige ind til Esther og have en kop kaffe og et større udvalg af hjemmebagte småkager. Derefter startede turen gennem det smukke Thy, og vi oplevede både heder med masser af gravhøje, skov og sommerhusområder.

På vej mod Agger passerede vi Lodbjerg kirke, som gør krav på at være landets mindste, men beboerne på Venø påstår, at deres kirke er endnu mindre. Efter sigende er forskellen, at den ene er 10 cm. længere, og den anden har en "sædeplads" mere. Fra Agger fortsatte vi mod Vorupør, hvor vi gjorde ophold, da der var en fiskekutter, der var ved at gøre klar til landing, og da det foregår ved, at kutteren slæbes ind på stranden, skulle det naturligvis opleves.

Dagen var ved at gå på hæld, så vi fik travlt med at komme tilbage til "Den gamle Købmandsgård", hvor klubben var vært med en middag bestående af kalvesteg stegt som vildt og en isdessert samt drikkevarer efter ønske.

Afslutningsvis takkede Esther for, at vi "gad" komme og takkede for de mange år, hun har

været med til klubbens arrangementer. Klubben kvitterede med at takke for hendes store gæstfrihed og hendes stadige interesse for klubben og dens medlemmer.

Mæt af masser af mad og skønne naturoplevelser kunne vi drage hjemad efter en rigtig god dag!

Klubbens næste arrangement bliver også en udflugt onsdag d. 27. august, hvortil indbydelse er udsendt.

Mødedage for foreningens medlemmer i Viborg Amt bliver på "Blåkærgård" sammen med Ib Jakobsen og Peter Juul: **Den 8. september og 20. oktober.**

Julesammenkomst er fastsat til: **Den 21. november.**

*Med venlig hilsen.*

*Axel Brøndum Christensen.*

## Mødestedet



v/Preben Kristjansen  
Smakkegårdsvej 79, 2. tv  
DK-2820 Gentofte  
Tlf.: 39 65 48 78

Mandag den 16. juni havde vi for første gang sildebord. Vi var mange. Jeg tror nok, alle syntes det var alle tiders dag. Jeg håber, vi kan finde ud af, at gøre det nogle flere gange. Det første halve år var der 282 besøgende. Det må man vist sige er pænt Mandag den 10. november er Mødestedet lukket, da der er efterårskonference i Vingsted.

*Venlig hilsen.*

*Preben Kristjansen*

## Nordjylland



v/Steen Møller  
Begonievej 16  
DK-9750 Østervrå  
Tlf.: 98 95 18 88  
E-mail:  
lyn@nrdc.dk

Lørdag den 31. maj var vi på sommerudflugt med klubben, og der var tilmeldt 26 deltagere i år.

Da vi var blevet samlet op af bussen i Hjallerup og Aalborg gik turen mod Hvalpsund, hvor Jørgen havde skaffet os et lokale i sejlklubben med udsigt over fjorden, hvor vi kunne spise vores medbragte frokost. Jørgen gav øl eller vand og kaffe til maden. Derefter gik turen til Stenalder centret ved Ertebølle, hvor vi først nød den fine udsigt over fjorden. Senere fik vi en rundvisning i centret af en lokal guide, som kunne fortælle en hel del om området gennem tiderne. Så kørte vi til Rønbjerg centret, her var klubben vært ved kaffe med brød. Herefter var der lejlighed til at se på feriecentret. Så kørte bussen tilbage til Hvalpsund, men undervejs kunne Børge fortælle lidt om egnen, da han var stød kendt her. Så stod der en to retters menu samt kaffe med kransekage parat til os på Hvalpsund Marina. Det var klubben også vært ved, og vi hyggede os samtidig med lidt sjov af forskellig art. Verner fik en lille lastvogn, han kunne hygge sig med i sandet, når han nu skal på ferie i Skagen, men efter sigende skulle han nok have haft en båd på grund af al den regn, de fik. Nu gik turen hjem igen, og klokken nærmede sig 22.00, inden vi nåede helt hjem efter en meget god og vellykket tur.

Næste punkt i kalenderen var så Vingsted, og vi var også i år

ret godt repræsenteret, hvilket Amtet og Taleinstituttet skal have tak for. Vi nåede vist op på 22 deltagere fra Nordjylland, da de der var tilmeldt årsmødet fra onsdag ankom. Vi havde nogle hyggelige dage sammen og var godt trætte, da vi kørte nord på igen fredag eller lørdag.

Efterårets program ser således ud:

**Onsdag d. 1. oktober kl.19.30** på taleinstituttet er der lysbilledforedrag fra Thailand om smilets land - bag badestrandene - orangeklædte buddistmunke - gyldne templer og pagoder - markedsgade - livet i landsbyen - langhalse og andre stamme-folk - silkeavl - broen over floden Kwai. Alt dette fortælles der om, og vises billeder fra, af Jette og Kr. Bisgård Jespersen, Løgstør. Husk brød til kaffen. Øl og vand kan købes til de sædvanlige lave priser.

**Onsdag d. 5. november kl. 19.30** på taleinstituttet, holder vi bankospil. Tag en pakke med, og klubben giver et par flasker vin til spillet. Husk brød til kaffen, øl og vand kan købes.

**NB! På klubaftræerne:** onsdag den 1.oktober samt onsdag den 5.november vil der være en talepædagog til stede fra kl. 18.30 - kl. 19.30 - så kom i god tid eller ring og aftal en tid, hvis du ønsker en samtale!

**Lørdag d. 6. december kl. 13.00** på taleinstituttet, holder vi den årlige julefrokost. Klubben er vært ved et flot julebord. Øl og vand kan købes til de sædvanlige billige klubpriser. Ønsker man snaps eller andre drikkevarer, må det selv medbringes. Der vil også være amerikansk lotteri. Som noget nyt vil vi i år prøve at spille Nisse Bingo, så hvis i vil medbringe en pakke hver til en værdi af ca. 20 kr., så vil det være helt fint.

**Tilmelding** til Steen Møller på tlf. 98 95 18 88 senest den 28. november.

Med venlig hilsen  
Steen Møller

## Onsdagsklubben



v/Villy Olsen  
Søborg Hovedgade 193,  
2, DK-2860 Søborg  
Tlf.: 39 56 24 42  
E-mail:  
villy.o@vip.cypercit.dk

Lørdag den 31. maj afsluttede klubben sin vinter/forårs sæson med sin obligatoriske skovtur.

I år skulle vi prøve at holde skovtur med andre end os selv, nemlig med klubben fra Frederiksborg Amt, hvis formand Henning Kirkegård havde arrangeret turen, og hvilken tur, det var simpelthen alle tiders. Jeg har kun hørt den rosende omtalt.

Vi startede kl. 10.45 fra Østerbro ved DLFL's kontor, hvor bussen med deltagerne fra Frederiksborg klubben ankom. Efter en køretur på ca.5 kvarter ankom vi til Birkegården, hvor vi indtog en let frokost bestående af varm fiskefilet og smørrebrød, drikkevarer var for egen regning. Derefter var der rundgang i haven, som strakte sig over et ret stort areal. Her var der næsten alt af forskellige blomster, dyr og en butik med salg af alt muligt. Efter tre timer fik vi kaffe, og derefter var der afgang til Bromølle Kro, hvor aftensmaden skulle indtages med alt vin, vi kunne drikke. Vi troede, det var gratis, - DET VAR DET IKKE - hvor dum kan man være? Herefter startede vi hjemturen og ankom til Østerbro kl. ca. 20.30. Det var, som tidligere skrevet, en herlig tur, selv vejret var med os med strålende solskin hele dagen. Tak til klubben

i Frederiksborg for et dejligt samvær! Vi håber på, at der måske kan blive tale om gentagelser.

**Vi starter igen den 24. september kl. 19.00 på Strandboulevarden 49, 1. sal.**

Dernæst den **15. oktober** – pakkespil.

Den **12. november** banko.

Den **10. december** – julefrokost.

Dette blad udkommer i september og så først igen til december, men klubben vil gerne her igennem **sende de varmeste hilsner og et STORT TIL LYKKE til Agnes og Harry Rasmussen i Tåstrup. Det er de ældste medlemmer af klubben, og kan den 8. oktober fejre, at de har været gift med hinanden i 65 år – altså holde Krondiamant bryllup.** Vi håber de får en rigtig god dag og stadig må bevare et godt helbred!

På klubbens vegne  
Villy

## Storstrøm klubben



v/Dorte Lund  
Kirsebærplantagen 62  
Nyråd  
DK-4760 Vordingborg  
Tlf.: 55 34 60 16

Fra os skal der lyde en tak for sidst i Vingsted, samt ønsket om god vind og god arbejdslyst for den nye bestyrelse for DLFL. Det var flot! – flot!

Vi i lokalforeningerne arbejder også, om end i mindre målestok, men uden os og landsforeningen, hvor stod/var vi så...

Vores sidste arrangement var i øvrigt meget specielt, men ikke mindre godt. Nyopererede Kim, (der er Laryngectomeret i januar 2003 og stadig super aktiv), som sammen med Jeanette ejer et Bowlingcenter i Nykøbing Fal-

ster med restaurant m.m., inviterede klubben derved. Vi fik dejlig, dejlig mad og drikke plus kaffe til klubpris. Vi mødtes klokken 17.00. Efter spisning og social hygge og samvær skulle vi så kl. 20.00 forsøge med at spille Bowling. Det blev for alle parter en dejlig aften, og vi kommer gerne igen. Tak til Jeanette og Kim.

Dernæst håber jeg, at alle har haft en dejlig og varm sommer. Vort næste arrangement er "3 amts regi".

**Vi mødes 6. september** med Vestsjælland og Roskilde Amter. Roskilde har arrangeret besøg til Køges Miniby m.m. med afslutning på restaurant TOPPEN i Roskilde, hvilket vi alle glæder os til. Invitation er udsendt.

På gensyn på klubbens vegne  
OLE

## Sønderjylland



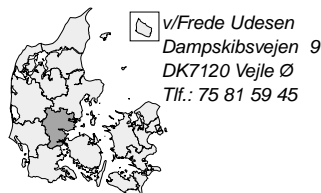
v/Jens Peter  
Bennetzen  
Bogfinkevej 12  
DK-6100 Haderslev  
Tlf.: 74 52 05 98

Vores sommerudflugt den 19. august er blevet ændret til den 24. august, hvor der er lavet aftale med Klub Fyn og Klub Vestkysten. De tre klubber har lavet en aftale med Frørup Rejser, som har lavet hele turen for os. Turen går til Friederichstadt i Nordtyskland, så vi håber på en rigtig hyggelig tur. Der er sendt indbydelser ud til medlemmerne.

Vores forhenværende formand **Ellen Clausen fylder 80 år** den 5.oktober. Klub Sønderjylland ønsker hjertelig **tillykke**.

Med venlig hilsen  
Kirsten Jacobsen

## Trekanten, Vejle amt



På et tidspunkt var der røster fremme om, at sommeren 2003 var aflyst.

I skrivende stund må det siges, at de profetier blev gjort skamme. Nogle klager endda over, at det er alt for varmt. Vi må nok erkende, at vi danskere ikke er til varmere korder.

I sidste nummer af ny stemme omtalte vi et arrangement den 17. september. Det bliver en aften, hvor vi giver os tid til at snakke om de problemer den enkelte har, f.eks. kan man flyve med almindelige rutefly? Kan man gå i vandet og svømme? m.m.

Tænk over at andre gerne vil høre om dine erfaringer. Vi mødes i:

**Vejle handicapcenter** (indgang fra Grønnegade) den **17. september kl. 19.00.**

Foreningen er vært ved en let anretning. På gensyn på 1. sal. Vi må parkere i gården hos BG Bank.

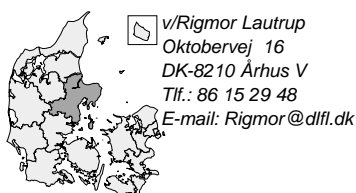
**Tilmelding** til Helle på tlf. 75 81 66 23. Bedst mellem kl. 12.00 til 14.00 eller efter kl. 18.00.

Klub Fyns tur til Tyskland i slutningen af august – begyndelsen af september og turen til Lübeck fik desværre ingen til-meldinger fra Klub Trekanten, Vi håber, at der kan gennemføres fælles arrangementer en anden gang.

Vores næste arrangement er det traditionelle **Julebanko** den 3. december.

Med venlig hilsen  
Jacob Bach

## Århus



Når dette læses, har vi været på udflugt den 4. september. Den starter med en sejltur på Skanderborg sø med det gode skib M/S Dagmar. Senere går vi i land og får lidt mad.

Reserver allerede nu følgende datoer til Banko, m.v. på Langenæs Handicap Center:

**Tirsdag d. 7. oktober.**

**Tirsdag d. 4. november.**

**Begge aftner kl. 19.00.**

Nærmere følger.

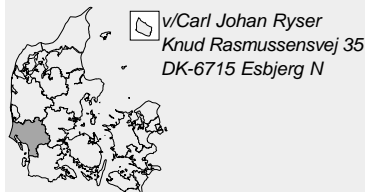
/RL

## Vi har til dette nummer ikke modtaget stof fra følgende klubber:

### Vestsjælland



### Vestkysten



### Roskilde



## Workshop Festaften

Som sædvanlig var der stor aktivitet torsdag eftermiddag til workshop/værksteder.

Det strubeløse sangkor øvede under Kaj Mørks ledelse, så de kunne optræde for os under festmiddagen.

Maleværkstedet svang penslerne, mens Grace Iversen opmuntrede og kom med råd og vejledning, så det var nogle flotte malerier, der blev præsenteret ved ferniseringen.

Aktiviteter med opgaver indeholdt bl.a. 3 grupper, der hver især fik lavet nogle vers, på forskellige melodier, om livets gang på kurset.

Her udover var der den annoncerede rimegruppe, som med stor entusiasme kastede sig over at lave festsangen. Alle sange blev med stor fornøjelse sunget ved middagen.

Borddækningsholdet havde været ude på mark og grøftkanter for at samle blomster, og resultatet var flotte dekorationer på alle borde.

I løbet af aftenen gav Ragnar fra Island en prøve på, hvordan man som strubeløs (og tidl. operasanger) kunne synge igen. Meget flot.



# NORSK LANDSFORENING FOR LARYNGECTOMERTE (NLFL)

c/o Den Norske Kreftforening, Postboks 5327 Majorstua, N-0304 Oslo

Tlf.: 22 59 31 25, E-post: [nlfl@kreft.no](mailto:nlfl@kreft.no)

## BESØKSKOMITÉ

Marit Stuik  
Grøndalsbakken 140 C  
2407 Elverum  
Mobil: 906 38 946

Liv Wilskog  
Fuglåsen 8 A  
N-1488 Hakadal  
Tlf.: 67 07 52 86

Mary-Anne Amundsen  
Gjøkvei 27  
N-2380 Brumunddal  
Tlf./fax: 62 34 06 11  
Mobil: 95 14 31 08  
E-post: [ma-am@online.no](mailto:ma-am@online.no)

Jan Gunnar Pedersen  
Nordre Toppe 3, leil. 301  
N-5088 Mjølkeråen  
Tlf.: 55 24 81 06

## SYKEHUSKONTAKTER:

- (1) Rikshospitalet,  
Ullevål Sykehus
- (2) Haukeland Sykehus  
i Bergen
- (3) Regionssykehuset i  
Trondheim
- (4) Regionssykehuset i Tromsø

### Den Norske Kreftforening

Postboks 5327 Majorstua,  
N-0304 Oslo  
Tlf.: 22 59 30 00  
Fax: 22 60 69 80

DNK opplyser gjerne  
om adresser og  
telefonnummere,  
samt åpningstider  
på sine omsorgssentere

**Leder:** Kjell Gillingsrud  
Glimmerveien 15  
N-1784 Halden  
Tlf. p.: 69 17 77 97  
Mobil: 93 48 46 70  
E-post:  
[gillingsrud@hotmail.com](mailto:gillingsrud@hotmail.com)

**Nestleder:** Bjørn Bryn  
Grinibakken 5A  
N- 1820 Spydeberg  
Telefon p.: 69 83 72 18  
Tlf. j.: 22 69 99 99  
Person søker: 96 73 72 73  
E-post: [bbryn@online.no](mailto:bbryn@online.no)

**Styremedlemmer:**  
Pål Wensberg  
Thorneløkkveien 7  
1531 Moss.  
Tlf.: 69 25 59 91

Åse Kaasa Vestgården  
3840 Seljord  
Tlf. :35 05 05 28

Brynjar Bredesen  
Storhammeren 51  
N-5145 Fyllingsdalen  
Tlf. & fax: 55 16 44 89

**Varamedlemmer:**  
Lars-Erik Wadseth  
7620 Skogn  
Tlf.: 74 09 62 48

Asle Eliassen  
Loshavn 4550 Farsund  
Tlf.: 38 39 12 58

## NORSKE LOKALFORENINGER

**Hordaland,  
Sogn og Fjordane:**  
Brynjar Bredesen  
Storhammeren 51  
N-5145 Fyllingsdalen  
Tlf.: 55 16 44 89

**Mjøsregionen:  
Kontaktperson**  
Mary-Anne Amundsen  
Gjøkveien 27  
N-2380 Brumunddal.  
Tlf. & fax: 62 34 06 11  
Mobil: 95 14 31 08  
E-post: [ma-am@online.no](mailto:ma-am@online.no)

**Oslo og Akershus:**  
Grete Olsen  
Raschsvei 21  
N-1178 Oslo  
Tlf. p: 22 28 99 26  
Tlf. j: 22 88 09 30

**Rogaland:**  
Kjell Bjørnsen  
Ringåsvei 3  
N-4016 Stavanger  
Tlf.: 51 58 55 36

**Trøndelag:**  
N. L. F. L. avd. Trøndelag  
v/Ann Karin Merket  
N-7288 Soknedal.  
Tlf.: 72 43 33 40

**Østfold:**  
Torstein Haugan  
Kølstigen 38  
S-452 38 Strømstad,  
**Sverige**  
Tlf. p: 51 61 32 25

**Nordnorge:**  
Paul Olsen  
Ongstad  
N-8490 Melbu  
Tlf. p: 76 15 73 49  
Mobil: 90 92 22 73

**Sør- og Østregionen:**  
Terje Kaasa  
Deichmannsgt. 55  
N-3925 Porsgrunn  
Tlf. p: 35 56 74 45  
Tlf. j: 35 57 71 81



## Nyt fra Lyngsbæk Strand

v/Rosa og Bent Lassen

I uge 31, mellem 26. juli og 2 august var Rosa og jeg heldige igen at blive tildelt ophold i et af Jubilæumskontoens dejlige fritidshuse.

Det er hver gang en fornøjelse at opleve den dejlige natur, som giver ny energi til de daglige gøremål.

Denne gang var det "Høyruphus" og der var opgaver forbundet med opholdet.

- Der er indkøbt nyt TV/radio-møbel samt et par hylder til bøger og andet.
- Der er indkøbt ny radio med CD afspiller (ingen båndspillere).
- Der er opsat ny parabol og satellitmodtageren er opdateret, sådan at der nu kan modtages flere hundrede TV og radioprogrammer.
- Der er lavet aftale med male-

ren, så det mest nødvendige bliver malet inden efteråret. Vi håber den/de berørte lejere vil bære over med de ulemper det medfører.

Der har dog også været tid til at holde ferie med ture i Mols Bjerge samt på det øvrige Djursland.

Ved "Lykkebo" er afløbssystemet blevet renoveret, sådan at vi fremover skulle være fri for de tilbagevendende tømninger af septiktanken.

Den eneste anke er, at ikke alle føler samme grad af omsorg for vore dejlige huse !! Også i "Lykkebo" har én af lejerne åbenbart syntes, at kortet til satellitmodtageren var inkluderet i lejen for huset. Det er i hvert fald blevet taget med ved afrejsen.

Vi kan naturligvis indkredse perioden hvor kortet er blevet fjernet, dog uden at kunne pege på

en bestemt lejer, men en eller anden må have siddet med en dårlig smag i munden og set TV. Kortet er naturligvis spærret og der er anskaffet et erstatningskort. Men Jubilæumskontoen er påført en udgift på 1.000 kr. til dette erstatningskort, - ca. det samme som den pågældende lejer har betalt for at bo i huset 1 uge.

Vi synes i første omgang ikke at dette skal have følger, idet vi finder det urimeligt at påføre samtlige lejere en ekstra omkostning fordi en enkelt er "kommet til" at fjerne noget der ikke tilhører ham. Men skulle det vise sig at blive et tilbagevendende problem, må vi overveje hvad konsekvensen kan blive.

*TAK for en pragtfuld uge  
Rosa og Bent Lassen.*





## Det Norske Landsmøde

v/Niels Holger Hansen

Onsdag d. 21-05-2003 startede vores andet togt til Norge, og vi er glade, vi skal til det Norske Landsmøde. Det er jo altid en stor fornøjelse at komme op på Hafjell, vi har prøvet det før, for tre år siden, og vi glæder os.

Ind i toget i Odense og til København. Tiden passer nogenlunde, så vi tager en vogn til kajen, og der ligger det store skib, "Crown Of Skandinavia", et smukt syn, selv om disse skibe nu til dags ligner flydende kasser og ikke skibe. Nå, nok om det, vi blev taget godt imod, og det var da en dejlig kabine vi fik, men lille!.

Afgang til tiden. Det er altid en fornøjelse for mig at sejle, især igennem Københavns havn, med Arnaliøhavnen og Amalienborg på den ene side og nu det nye Operahuset overfor, som er ved at tage form. Det skal nok blive flot, og tage sig godt ud, her på havnefronten.

Vi bor på 9. etage, og der er ingen støj. Vi kan ikke høre maskinen og det er som at sejle på et stuegulv, intet rører sig, og det er Inge-Margrethe meget glad for, da hun ikke er meget for store bevægelser på søen. Vi flottede os lidt med en middag i en af de gode restauranter. På vejen til vort bord, (man bliver ført på plads), så vi til vores store overraskelse en god ven, nemlig Claus "Kapitex" Gerløv, og selvfølgelig fik vi en sludder. Vi mødtes også i baren, efter

måltidet, og jeg må sige, at det var et hyggeligt møde.

Ankom til Oslo i strålende vejr, og for dem, som aldrig har sejlet ind til Oslo, må jeg kun sige, prøv det. Det er simpelthen en vidunderlig smuk indsejling gennem Oslo fjorden.

Så var det med at få fat i et køretøj, så vi kunne komme op til centralstationens busafdeling.

Det var jo der vi havde stået på tre år før, så det kunne da ikke være andre steder. Vi havde god tid, så ingen grund til panik, da vi ikke lige med det samme mødte nogle strubeløse - de skulle nok komme. Men der kom ingen, og da klokken var tolv gik jeg hen og købte en billet til Lillehammer, for vi skulle jo frem.

Bussen kom og jeg spurgte, om de kørte til Hafjell. Ja, sagde "bussemanden", vi holder ved Quality Hotel Hafjell. Det kostede så 27 kr. mere, men pyt med det vi blev kørt lige til døren. Vi ankom dog noget forsinket, men vi kom frem, og det var jo det vigtigste. Man bliver altid godt modtaget oppe i Norge, og som der blev sagt til os: "Vi var bange for, at der var sket Jer noget, da I ikke stod ved hotellet, hvor vi skulle mødes i Oslo. At I ville sende besked, var vi ikke i tvivl om, men vi var lidt bekymrede, da vi var nødt til at køre uden Jer". Ja, de er søde, de nordmænd. Vi fik dog det sidste af dagens foredrag med. Vi fik da ud af det hele, at landskursets

måtto var: "Tænk Positivt". Det var da et fint slogan at starte et landskursus med, syntes jeg.

Tænk positivt er en god ting. At hver lokalforening skiftes til at styre deres lotteri, er en god ting. I år var det Sør/Øst og de var ikke bange for at gå til folk. Det kunne også ses på deres salg, hvis jeg husker ret blev der solgt for omkring, ja hold fast, 18.000 kr.

Jeg syntes altid at vi får noget god mad deroppe. Nu skal jeg jo have maden blendet og det er ikke noget problem, for kokkene på hotellet har været på kursus oppe på "Monte Bello", den norske krefforenings rehabiliteringscenter, og de ved alt om blendet kost. En ting er dejligt, vi får først, så er der jo en chance for at blive færdig samtidig med Jer andre.

Oppe på Hafjell har de også en "Anita", hun hedder Jorunn, men hun er lige så energisk, det er bare op at stå og strække armene op, ud til siderne, og op over hovedet - det får gang i blodomløbet!

De har så sandelig også en "Bente", hun hedder Tina, også en dejlig pige, som klarer alle problemer og har fod på alt.

Valget af tema syntes jeg var godt og de foredragsholdere, som havde indlæg, var bare gode, og da jeg ikke havde besvær med at følge med i talerne, var det kun positivt.

Næste dag, d. 23-04-2003, op



til morgenmad, og der var alt hvad hjertet begærer.

Man kan i alt fald ikke klage, der er noget for enhver smag, både til dem med den søde tand og dem foruden. Vi starter dagen med bøy og tøy ved Jorunn, selv om det er lige oven på morgenmaden, er det vel godt nok. Der var forskellige foredrag om formiddagen afbrudt med lidt bøy og tøy, samt en gang kaffe. Efter middagen var der ikke rigtig noget for os gæster så Inge-Margrethe og jeg gik en tur og var henne og se på "Lilleputtehammer", en miniby, der var godt nok ikke åbent, men da de var ved at gøre den klar til sommerens stormløb, får vi lov til at gå ind. Vejret var dejligt så tiden gik hurtigt og det blev tid til at gå ind og overvære deres årsmøde, det vi herhjemme kalder generalforsamling. Alt gik fint, vores gode veninde Mary-Anne

træder ud af styrelsen, og der sker et par andre forandringer, blandt andet kommer Pål ind. Vi skulle senere møde ham her i Danmark til vores eget landsmøde. Efter aftensmaden blev lodderne udtrukket, og det er endnu en god ven som står for det, nemlig Arild. Jeg tror, der er mange hernede som kender ham. Han sørger for at det bliver en munter aften, med små historier ind imellem trækningerne, så der var både spænding og grin. Vi når lige at hilse på hans søde kone Liv-Karin, som er kommet op fra Ski, vi får os en sludder over en kop øl, og så er det godnat.

Den 24. maj er jo sidste dag og vi starter efter endt morgenmad med en gang bøy og tøy, så er den rystet på plads. Der er jo foredrag og almindelig undervisning og foredrag om formiddagen. Eftermiddagen er fri, så Liv-

Karin og Arild tilbyder os at køber en tur op i fjeldet, og det siger vi jo med kyshånd tak for. Først ind til Lillehammer og det regner i stride strømme, men vi har paraplyer med, så pyt. Da vi får parkeret kommer solen frem fra sit skjul, og vi får en fin tur



gennem byens gågade. Så går turen op i fjeldet og at det har været et koldt forår ses tydelig, inde under træerne ligger der stadig meget sne, og på småsøerne er der stadig is. Vi kommer op forbi "Montebello" og Arild drejer ind. "Vi kan da se det ude



*Inge-Margrethe ved Lilleputtehammer*

fra”, siger han. Alligevel går Arild ind og spørger, om vi må få lov til at se huset, da vi jo kommer fra Danmark. Ja, det må vi gerne og der er en som viser os rundt over det hele og fortæller os husets historie. Efter synet kører vi op på selve toppen og finder en cafe, hvor vi kan få en kop kaffe og nogle vafler, der hedder sommerland, men det er nu noget misvisende, da søen, som ligger ved siden af er tilfrossen, så der er ikke megen sommer i det. Vi sætter næsen hjem mod Øyer igen, og da vi har kørt få hundrede meter, begynder det at regne igen og bliver ved, til vi er ved hotellet. Nu er det store øjeblik kommet, det er festaften, og alle er glade, maden er bare god, og som sædvanlig har de husket at blende maden til mig og servere den på en flot måde. Der bliver jo som sædvanligt udvekslet gaver og talt om vores gode samarbejde landene imellem, det er nu festligt og det er det jo også herhjemme, ikke?

Vi oplever igen i år at Tor Wold (strubeløs), står frem med sin guitar og synger et par sange for os. Ja, det lyder godt, og jeg kan ikke gøre for det, men jeg kniber en lille tåre, han er god den gode Tor. Medens der bliver ryddet af, får vi lige skyllet ganen og byttet et par løgnehistorier, som man siger. Så går dansen ellers og hvis nogle siger at nordmændene er sløve, ja så er de fulde af løgn, for dansegulvet var fuldt hele aftenen, til den sidste strofe var forstummet. Helt igennem en dejlig aften, tak for den.

Søndag er jo dagen, hvor det er slut med et par dejlige dage, og tid at sige farvel til alle nye og gamle venner, lidt vemodigt men nødvendigt, da vi jo skal hjem. Denne gang kommer vi med den rigtige bus og ser hvor vi skulle havde stået på så det glemmer vi ikke igen, hvis der bliver en næste gang!!!

I Oslo til tiden og så er det med at komme ned til båden. Denne gang er det “M.S Pearl Of Skandinavia” og vi bor på dæk 5. Der

er lidt mere maskinstøj, men ellers er alt bare perfekt og turen går, som på turen derop, nu er det jo bare modsat.

Mandag morgen er vi i København og der er lige tid til at tage ind på kontoret og se efter post og hilse på inde i mødestedet og så hjem til de tre v’er (Villa, Vovse og Volvo), bortset fra at Volvoen er en Skoda, passer det godt nok. En helt igennem dejlig tur, som vi vil mindes i mange år. Tak endnu engang til alle Jer deroppe, vi håber at vi ses igen.

*Tor synger og der er ikke et øje tørt.*



*Vore gode venner  
Liv-Karin og Arild.*





## Turen til Tyrkiet

*Tredje og sidste del af Holgers dagbog fra turen til Tyrkiet*

### Onsdag d. 9. oktober 2002

Jeg kommer i tanke om, at både her og i andre byer vi er kommet igennem, kan man se f.eks. skomagere sidde på rad og række med deres små transportable værksteder. Når dagen er forbi, tager man bare det hele på ryggen og går hjem. Kan man leve af det? Ja, det ved vi ikke, men de sidder der dag efter dag, så man skulle tro, at det kaster noget af sig. Jeg har også glemt at sige, at efter VAN har vi ikke haft regnvej. Vores trøjer er pakket ned i bagagen, for nu er det bare dejligt vejr. Der er en ting, som vi ikke er vant til herhjemme, og det er den store mængde gendarmeri, militær og politi, som vi ser mange steder her i det østlige, og vi er blevet kontrolleret rigtig mange gange. Her i Malatya ser vi dem dog ikke så meget som nede ved grænsen. Nu er det med at få gjort de sidste indkøb, for nu er det ved tiden at komme hjem til Mulahasan.

Vi skal af sted kl. 12.00 til KAYSERI. Starten er nu udsat til 13.00, og det gør ikke så meget, for det er en flot ny bus en "Mercedes-Benz", vi skal køre med. Nu kører vi gennem fersken og abrikos-land med store plantager på begge sider af vejen. Der er ikke meget andet landbrug at se, og efter ca. 40 km. bliver det bare små bjerge, der er helt guld. Selv hyrderne med deres dyr ser vi ikke mere, end ikke et træ, men bare en gold ørken, og

det fortsætter vel ca. 100 km.

Igen begynder små frimærker at dukke frem, nu med sukkerroer, majs og solsikker. Man ser folk ligge på knæ og trække roerne op, som vi også gjorde det i min barndom. Selv om det ser håbløst ud, er Tyrkiet selvforsynende med sukker samt de fleste andre landsbrugsprodukter.

Kayseri nåede vi kl. 18.00, og her skulle vi skifte. Vi havde den værste betjening i denne bus. Vi holdt et par gange, og vi kunne købe en kop te, og ellers var der ikke andet, ud over at stewarden kom og sagde, at jeg ikke måtte drikke øl i denne bus.

Vi skulle videre til YOSGAT kl. 19.00 og håbede at være fremme kl. 22.00. Vi kom af sted til tiden, men der det var nu buldrende mørkt, så der var ikke andet at gøre end at sætte sig til at blunde. Vi blev lidt forsinket af et vej-arbejde, og det var atter tyrkisk planlægning, som var gået galt. Der var sprøjtet flyden-de asfalt ud, men man havde ikke fået sten frem, og der kan godt gå nogle dage, inden det

sker, sagde Halis. Han havde selv prøvet det, og det kostede ham 5 liter petroleum og en masse vask af bilen for at få asfalten af igen. Da vi var vel ankommet til YOSGAT, skulle vi så videre til Yerköy, hvor bilen stod, men der var ikke flere busser som kørte den aften. Efter at Halis havde forhandlet med en TAXA, blev de enige om 30.000.000 TL. Da vi skulle slippe 45.000.000 TL. for hotel bestemte vi os til at tage Taxaen ned og se om bilen var der endnu. Den stod på sin plads uden at have lidt overlast. Der var stadig ca. 110 km. hjem til Mulahasan, og vi havde

*Tyrkisk brød (Jufka) som er hjemmebagt, Boran vogter det.*



haft en streng dag, men Halis sagde, at nu kørte vi hjem, så kl. 02.30 holdt vi i garagen, og efter et hurtigt bad var det på hovedet i seng efter 10 dages rundrejse.

#### **Torsdag d. 10. oktober 2002**

Selv om vi kom sent i seng, var vi oppe igen kl.09.00, og da morgenmaden var overstået, skulle der gøres status over vores tur / rundrejse. Vi havde kørt 2789 km., de 666 km. var med tog fra Yosgat til Erzurum og resten af turen med bus. Det er jo et pænt stykke vej, og når vi så tænker på, at vi også har 1400 km. retur til Istanbul, er det jo en tur på i alt 4189 km. Jeg syntes, at vi havde set meget, men jeg mangler stadig at komme op på ARARAT, og der er også et par andre byer ovre i det østlige, som jeg også godt kunne tænke mig at undersøge, men jeg er ikke sikker på, at Inge-Margrethe vil med. Hun har vist fået nok af ruiner og kirker for et langt stykke tid.

Kl. 14.00 kom det øl, vi havde bestilt ved manden som bestyrelse forsamlingshuset. Som jeg har fortalt, er der ingen forretninger i Mulahasan, men i deres fælleshus er der både øl og spiritus. Så når jeg kommer derned ved bestyreren, at nu har Halis fået besøg fra Danmark. Man må sige, at hvis vi beder ham om en tjeneste. Ja, så er han der med det samme.

Endelig er vi ved at komme til os selv, og da jeg ikke gider sidde og glo, tager jeg fat på at pille frøene af solsikkerne, som Halis lige har høstet. De skal lægges til tørre, så de kan bruges til at spise, når man sidder og ser TV. Det er kun en have Halis har, og det er jo kun til eget forbrug, men de har mange grøntsager og krydderurter, som bliver syltet og lagt i lage. Emine er helt fantastisk til at få meget ud

at lidt. Da vi havde spist, gik vi i gang med at plukke hyben, som bliver rensset ved, at vi skærer blomst og stilk af, og så bliver de kogt med lidt sukker. Når det er kogt bliver det siet et par gange og kogt igen med mere sukker og stillet til afkøling. Det får nu en konsistens som sirup og smager dejlig til yoghurt eller på brød. Man laver det samme med vindruer, og man kan blande det sammen, hvis man synes det. Efter aftensmaden er Boran lagt i seng, og vi sidder og spiller et spil, der ligner Rommy, men er med brikker i stedet for kort. Brikkerne stilles op på et bræt, der står skråt, og jeg kalder det tyrkisk rommy. Det ender med, at Halis løber af med sejren. Kl. 23.00 er det godnat, og jeg når lige at få et bad inden det er slut med det varme vand. Solvarmeanlægget er tørt for varmt vand, og vi får ikke noget før solen skinner igen i morgen. Der er godt nok en gas vandvarmer, men den bliver kun brugt om vinteren.

#### **Fredag d. 11. oktober 2002**

Det er i dag, det er Emine's fødselsdag, og vi har fået Halis til at dække bord. I.M. finder blomster ude i haven, og der kommer også lys på bordet. Vi har et par selvsiddende nylonstrømper, som hun får i gave. Hun bliver meget glad for dem, så der ramte I.M. plet, men det er jo også noget som kvinder har mest forstand på.

På bordet er der foruden store mængder brød også oliven, pålæg, ost af flere forskellige slags både købte og hjemmelavede også hjemmelavet yogurt samt hybengele og selvfølgelig te, som jeg er ved at blive glad for. Det er altid et stort måltid, og vi giver os lang tid til at nyde maden. Her efter middag gik vi ud for at plukke hyben igen i den anden

ende af byen - ca. 3-4 km.. Det lyder ikke af så meget, men vi skal huske på at vejen er op af bakke det meste af tiden. Da vi endelig kommer frem til stedet, er der andre som har haft samme ide som os dagen før, for der var allerede plukket og ikke mange hyben tilbage, så det blev et magert resultat. På vej tilbage faldt vi over et par buske, som var fulde af bær, så det var bare med at gå i gang, og det gjorde vi så. Det blev til over 6 kg., og sammen med dem vi havde plukket, blev det ialt til 12-14 kg.

Det er nu synd for Memet, der er Emine's søn. Det er svært at finde noget at lave, og han har ikke point nok til at komme ind ved politiet, så derfor er han søgt ind ved militæret, så vi krydser jo fingre for ham.

Så bliver der lavet mad til fødselsdags fest for Emine, men det er godt nok hende selv, som laver den. Vi skal have fisk fra Sortehavet, Linsesuppe med kød i, altså hakket oksekød, og Halis lader et par flasker vin springe. Der bliver tændt bål ude i haven og kartofler pakket ind i stanniol bliver lagt ind i ilden. På et lille komfur bliver der tændt op med egebrænde, da det giver den



*Hovedgaden i Mollahasan.*

bedste eftervarme, et stykke stanniol bliver lagt over og fisken grillet. Det smager dejligt, måske en anelse tørt, men det er jo nok vores egen skyld, og vi slutter med suppe og derefter kaffe, altså næsten som herhjemme. Vi sidder ude i haven, og da det bliver aftenkoldt må vi trække ind i stuen, hvor Halis og jeg spiller Tyrkisk rommy, hvor jeg taber en fl. Raki (tyrkisk brændevin).

Når jeg siger, at vi går rundt i landsbyen, er det ikke bare at gå ud af vejen, for hvis man forestiller sig et bjerglandskab er det lige byen. Der er vel en niveau forskel på 50-75 meter eller mere, og jeg kan godt blive forpustet efter en tur gennem byen. Vi befinder os jo ca. 1650 meter over havet.

### **Lørdag d. 12. oktober 2002**

I dag sov vi til kl. 08.30, det sidder nok i os, at vi stadig er trætte, og det sidder stadig i benene på mig. Der har også været megen traven rundt i de forskellige byer, vi har været igennem, og der har været meget op og ned ad trapper og bjergstier for at se de forskellige seværdigheder. Da jeg jo ikke kan prale af at være i særlig god form, kom jeg da på prøve ind imellem. Vi var inde i byen for at bytte et par af I.M.s ørenringe, som hun gerne vil have mindre, og det er jo OK. Her i landet køber og sælger man efter vægt, ørenringene er 19 karat, så vi må se, hvad kursen er. Vi fik dem solgt, og købte nogle som I.M. syntes bedre om. Da det er hende, der skal gå med dem, er det jo fint, og alle var glade.

Vi købte billetter til Istanbul i dag, det blev 50.000.000 TL. (250 kr.). Da vi var derinde, kom kortegen med den kvindelige kandidat til valget. Valgkampen er jo i fuld gang hernede. Efter

maden var vi en tur i et supermarked for at købe ind til næste måned, det gør de altid, da der er langt at køre til købmanden. Da vi kom hjem, skulle vi op og sige farvel til Fatma og Lutfe. Da vi ikke ville have te, kom Fatma med en melon fra haven, og Lutfe kom med hans stolthed nemlig druer, og de var da også flotte. Om aftenen kom Holisi (Fatmas og Lutfes søn) samt kone og barn, vi spillede en gang Tyrkisk rommy, fik te og hyggede os et par timer og så på hovedet i seng.

### **Søndag d. 13. oktober 2002**

Så er det dagen, hvor det er afgang, og der skal pakkes. Ingen problemer mener jeg, da vi jo er kommet af med alle de gaver, vi havde med, og det meste af min mad er også væk, men jeg tror, at kufferterne er krympet, for det kniber med at få alt stoppet ned. Når man ser på alt det, som vi har købt rundt i landet, og det vi har fået, ja, så fylder det jo alt sammen.

Så var det ind til terminalen, og da mange kender hinanden, var der også en som kendte Halis, og han skulle nok sørge for at få os med bussen. Det var et fint selskab vi kørte med denne gang, der var Isvand, te, eller kaffe på vejen, det eneste minus var en unge, som skreg hele vejen til Ankara (260 km.). Det var da synd for hende, men også for os.

### **Mandag d. 14. oktober 2002**

Så er vi igen på egen boldgade i den store by, Istanbul, som vel har mellem 8-10 millioner indbyggere, men ingen ved det rigtigt, da det er noget af en heksedel. Vi kom til forstæderne kl. 05.30 og efter et par stop for at sætte folk af, gik det ellers bare derind af på en seks sporet motorvej for fulde gardiner. Vi

var først ved terminalen kl. 07.00, og det siger lidt om byens udstrækning. Turen til hotellet blev noget af en prøvelse. Vi blev vist ud til lokaltoget, og vi skulle bare køre tre stationer, så var vi i området, hvor hotellet lå, sagde de. Vi takkede pænt og tog en Taxa, jeg viste ham kortet fra hotellet, og han sagde oh,oh, og så kørte vi. Det var i den rigtige retning, men manden vidste ikke, hvor han skulle finde hotellet, og jeg tror, at vi spurgte om vej mindst tyve gange. Jeg havde et kort over området, og jeg ville vise ham, hvor vi skulle til, men han havde ikke sine briller, så han kunne ikke se, og det var også at mærke på kørslen. Når han skiftede vognbane lød der er kor af bilhorn og trusler med hænderne. Vi nærmede os området, hvor hotellet lå, og ikke nok med at han var halvblind, han kunne heller ikke læse, så vi flakkede rundt på må og få. Da vi kom til området, stod taxametret på 7.800.000. TL, og da det endelig lykkedes at finde adressen, stod det på 13.500.000 TL. Jeg gav ham 10.000.000. TL, og det var han tilfreds med. Vi var jo ventet, og da vi holdt for døren kom samme mand ud, som havde sat os i taxaen, da vi tog den anden vej. Velkommen sagde han, vi har jeres fotografiapparat sikkert her hos os, men gå nu ned og få noget at spise, så skal jeg sørge for, at i får et værelse. Det var rart at få noget i skrutten, og da vi blev vist op på værelset, viste det sig at være på størrelse med en skotøjsæske. Hvis vi lagde kufferten på gulvet, var der ingen gulvplade tilbage, men der var et dejligt badeværelse, så vi fik os en hurtig overvaskning og så i seng. Jeg er spændt på om de vil tage de 50 Dollars, som vi aftalte, da vi bestilte værelse. Efter et par timer var vi friske igen og gik op

i byen, da vi jo skulle have tiden til at gå, og vi endte i den store basar, selvfølgelig. Vi blev fanget af en fyr, som sagde, at han var svensk gift, og han talte da også et forståeligt skandinavisk. Vi skulle med ind og se hans fætters forretning, hvor vi ville få en meget fin pris for guld og sølv, og vi kunne sagtens betale med Visa-Kort, det var intet problem. Teen kom på bordet, døren blev lukket og så kom varen frem, men det var godt nok nogle hambre priser, så da der lidt efter kom et par ofre mere ind, benyttede vi lejligheden til at smutte. Vi drev rundt og nød dagen med lidt til maven og lidt til ganen, det var jo rigtigt dejligt vejr, så vi ringede hjem og ind til kontoret for at drille lidt, det er billigt at ringe her fra Tyrkiet. Efter at havde drysset rundt endnu et par timer, gik turen hjem til hotellet, og da vi skal af sted tidligt i morgen, ville jeg betale og bestille vækning. Nu forlangte de pludselig 55 dollers, og da alle de store herre var gået for i dag, er det bare med at betale. Den unge fyr bag skranken tilbød at kører os til lufthavnen næste mor-

gen, da han havde fri kl. 06.00.

### **Tirsdag d. 15. oktober 2002**

Vi fik en hurtig tur til lufthavnen, skal jeg love for, det var en fyr som kunne sno sig rundt mellem de andre biler. Det var også en helt ny vogn, og han forstod at køre den.

Efter lidt ventetid blev vi indskrevet, og der var jo igen temmelig meget overvægt, men det gik glat igennem. Jeg havde ellers forberedt en længere tale, men det var ikke nødvendigt. Da vi var færdig med at spise morgenmad, var det tid til at gøre de sidste indkøb inden afgang, og jeg foreslog, at vi lige så godt kunne bruge de sidste TL., men I.M. ville købe for dem i flyet. Det kunne vi bare ikke, for de modtog ikke den slags penge. Vi var forsinkede da vi ankom til London, så vi måtte tage benene på nakken for at nå flyet til København, og nåede det kun lige netop. Der var ventetid på bagagen i København, så jeg gik over for at veksle de sidste TL. (ca. 500 kr. omregnet.) Det var ingen opløftende oplevelse, da jeg havde betalt gebyret, var der 120 Kr. til-

bage til mig, surt!

Endelig kom bagagen, og vi styrtede ud til toget fik billet og nåede lige at sætte os, så kørte vi, og vi rejste os ikke før vi var i Odense, hvor Henrik stod og ventede sammen med vores børnebørn fra Fjelsted samt deres mor.

Det havde været en dejlig tur, men det er jo rart at være hjemme igen, og når jeg ser tilbage, så kan jeg regne ud, at vi har kørt med tog og bus ca. 4200 Km. Hvis man lægger det i lige linie her fra Assens, ja, så når vi et godt stykke ned i Afrika, det er da meget pænt, ikke?

Vi kom til Fåborgvej kl. 18.15 fulde af gode oplevelser og bare en lille smule trætte, tror jeg nok. Så efter en kop kaffe, og vi havde fået afleveret de gaver, vi havde købt til ungerne, så var det op i seng.

Dette var om vores tur til det østlige Tyrkiet, og da jeg aldrig nåede til ARARAT, er jeg klar til at tage af sted igen, men jeg tror nok, at Inge-Margrethe har andre planer, hvis vi får råd til at rejse igen.  
SLUT!



*Halis hus i Mollahasan.*

*Halis bedstefar ligger på den lokale muslimske kirkegård.*

# KAPITEX



**KAPITEX**<sup>®</sup>

Scandinavien  
Specialist i Laryngectomeres og  
Tracheostomeres luftveje

## ERMO-stoma-beskyttelseskraver - nu hos KAPITEX



*Faconer kan ændres  
(længere, kortere, smallere,  
bredere). Ved bestilling angiv  
halsmål i cm.*

### Model Materialebeskrivelse

- A: Hvid Diolen-4 lag-aflang
- B: Hvid Diolen-4 lag-rund  
Hvid Diolen-8 lag-rund
- C: Krave med skulderstykke,  
enkel eller rullekrave.
- D: Tørklædefacon med 2  
eller 4 lag Diolen  
under stoffet.

### Model Materialebeskrivelse

- E: Kulørt krave med 2 eller  
4 lag Diolen.
- F: Som model E,  
men med rullekrave.
- G: T-shirt model eller med rullekrave
- K: Hvid Diolen med læg til  
kanylebærere.  
Også med kulørt stof.



Grå



Off-white



Sand



Beige



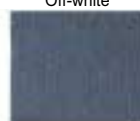
Granatrød



Bordeux



Hvid



Navy Blue



Antracit grå



Sort



Hvid-Diolen



Lyseblå

Kraver med mønster på forespørgsel.

Ønsker du mere information, så ring eller skriv til Claus Gerløv Jeppesen.

Kapitex Scandinavien, Faksevej 15, 4654 Fakse Ldp. Tlf. 5676 3104, Fax 5676 3105

E-Mail: [Dana\\_Management@mail.tele.dk](mailto:Dana_Management@mail.tele.dk)

[www.kapitex.com](http://www.kapitex.com)



Reserveret postvæsenet:

# LANDSFORENINGENS FRITIDSHUSE



**HØYRUPHUS**



**LYKKEBO**

Landsforeningen er indtil videre i besiddelse af 2 fritidshuse. Husene er beliggende ved Ebeltoft på Djursland. Husene står til rådighed for landsforeningens medlemmer. Husene er isolerede og har opvarmingsmuligheder så de kan anvendes hele året.

Husenes navne er »Lykkebo« og »Høyruphus«, og der er god plads og overnatningsmulighed for 6 personer i begge huse.

Fritidshusene tilbydes i første række aktive og passive medlemmer af DLFL. Herudover kan også medlemmer af DLFL's nordiske søsterorganisationer samt medlemmer af de øvrige danske foreninger for kræftramte komme i betragtning.

Sidste frist for ansøgning om ophold i sommerperioden, der strækker sig fra 2. lørdag i maj til sidste lørdag i september, er den 1. marts.

Ansøgninger om ophold uden for sommerperioden kan indsendes hele året.

I ledige perioder kan husene lejes i weekends eller enkelt dage.

Generelt tilbydes der ophold af 1 uges varighed, men der er intet til hinder for, at man kan søge om ophold i flere sammenhængende uger.

Lejeperioden starter lørdag kl. 15.00, og slutter den følgende lørdag kl. 11.00.

Sammen med et tilbagemeldingsskema, modtager man ca. 1 uge inden lejeperiodens start nøglen til det hus man har lejet.

På tilbagemeldingsskemaet noteres elmålerens visning ved ankomst og afrejse. Elforbruget afregnes for øjeblikket med 1,80 DKK pr. kWh.

På samme skema kan man gøre bemærkninger om eventuelle fejl og mangler samt ønsker til nyanskaffelser mv.

Bemærk venligst at der kun foretages hovedrensning i husene inden sommerperiodens start samt ved afslutningen af sommerperioden.

Vi beder derfor om, at husene efterlades renjorte og i den stand man selv ønsker at overtage disse.

## PRISER

### LYKKEBO

Sommerperioden:	1.000 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Vinterperioden:	400 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Juleugen:	600 kr.		+ elforbrug
Påskeugen:	700 kr.		+ elforbrug

### HØYRUPHUS

Sommerperioden:	1.200 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Vinterperioden:	600 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Juleugen:	700 kr.		+ elforbrug
Påskeugen:	800 kr.		+ elforbrug

### WEEKENDS OG ENKELTE DAGE:

Kontakt administrationen for udlejningen.

For udenlandske lejere tillægges lejen DKK 50,- til bankomkostninger!

Ansøgningsskemaer til ophold i husene indrykkes i februar nummeret af »ny stemme«, men kan også fås hos konsulenterne, bestyrelsen i din lokalforening, eller direkte fra landsforeningens administrator af udlejningen.

**Bent Østergaard**  
**Lokesvej 32, Stilling**  
**8680 Skanderborg**

**Tlf.: 86 57 21 06**

**e-mail: bent\_eva@andersen.mail.dk**