

# ÅRSMØDE

DANSK LANDSFORENING FOR  
HALS- OG MUNDHULEOPEREREDE



---

1. juli til 3. juli 2016

Vingsted

**PROGRAM**

---

## FORORD

Dansk Landsforening for Hals- og Mundhuleopereredes årsmøde er rettet mod alle landsforeningens medlemmer og disses pårørende.

Det vil sige, at ikke alene laryngectomerede og **nærmeste** pårørende, dvs. samlever eller ægtefælle, kan tilmelde sig kurset, men også grupperne af mundhuleopererede, tracheostomerede og stråleskadede samt tillidsfolk i lokalforeninger kan tilmelde sig.

Grupperne af mundhuleopererede, permanente kanylebærere og stråleskadede m.fl. har ikke som de laryngectomerede tradition for et årligt landskursus.

Årsmødet er derfor disse gruppers mulighed for at mødes fra hele landet.

Kursets formål er at give opererede og pårørende mulighed for at træffe ligestillede og udveksle erfaringer samt ved hjælp af foredrag og gruppearbejde, at styrke deres kulturelle og sociale engagement.

Der findes meget få strube- og mundhuleopererede samt permanente kanylebærere og stråleskadede i Danmark, hvorfor et sådant internattilbud er en af de få muligheder der er for at samle en større gruppe, hvor det er muligt at drage sammenligninger, udveksle erfaringer, og gennem samtaler at drage fælles nytte af de erfaringer, gode, dårlige, smertefulde og livsbekræftende, som vi alle har høstet.



# PROGRAM

---

**Fredag den 1. juli 2016**

13.30 - 14.30 Ankomst og indkvartering

Forhal mv.

14.30 - 15.00 Velkomst og praktiske oplysninger  
v/ Britt Prangsbøll  
Centersalen

15.00 - 15.20 Kaffe  
Forhal

15.20 - 16.30 Tid på egen hånd

16.30 – 17.45 ”Hals- og mundhuleoperationer, rehabilitering, hvad sker der inden for området”.  
v/ overlæge ph.d. Kristine Bjørndal, Odense universitetshospital.

18.00 - 19.00 Middag  
Restaurationen

19.30 - Bankospil  
Centersalen

Socialt samvær i DGI cafeen



# PROGRAM

---

Lørdag den 2. juli 2016

07.30 - 09.00 Morgenmad  
Restaurationen

09.00 - 09.10 Dagens information

09.15 - 10.15 ”Når lynet slår ned i familien”  
v/ Pia Søgaard, terapeut, præst og foredragsholder

10.15 - 10.45 Kaffepause

10.50 - 11.55 ”Når lynet slår ned”, fortsat...

12.00 - 13.00 Frokost  
Restaurationen

14.00 - 17.00 ”Kommunikation er også”  
Aktiviteter, opgaver og udfordringer ude og inde.  
Kaffe i grupperne undervejs

18.30 - Festmiddag

# PROGRAM

---

**Søndag den 3. juli 2016**

07.30 - 09.00 Morgenmad

HUSK AT TØMME VÆRELSER  
og betale regninger

09.15 - 10.25 ”Tag ansvar for eget velbefindende”  
v/ Inga Ager, økonoma, kostvejleder, sundhedscoach

10.25 - 10.45 Kaffepause

10.45 - 11.45 Afslutnings foredrag for alle.  
”Skulle min kræftsygdom blive min hindring i livet”  
v/ Helle Høstrup, Antropolog, sygeplejerske og  
konsulent på rigshospitalet

11.45 - 12.00 Ros & Ris  
Afslutning

12.00 - 13.00 Frokost

Afrejse for de medlemmer der ikke deltager i foreningens  
generalforsamling



# **PROGRAM**

---

**Søndag den 3. juli 2016**

13.00 afholdelse af generalforsamling jævnfør foreningens vedtægter

Kl. ca. 16 afrejse

Kl. ca. 16.30 konstituerende bestyrelsesmøde

Derefter afrejse for bestyrelsen

Tak for denne gang og kom godt hjem

**Prisen for at deltage i Årsmøde 2016 er igen kun  
950,00 kr.**

Denne afgift dækker overnatning, ophold og fortæring fra fredag den 1. juli kl. 14.30 til søndag den 3. juli kl. ca. 16.00 samt de med Årsmødet forbundne fællesomkostninger.

Ønsker man ikke at deltage i Landsforeningens generalforsamling søndag den 3. juli er det muligt kun at tilmelde sig årsmødet fra fredag kl. 14.30 til søndag kl. 13.00

Endelig er det også muligt kun at deltage i Landsforeningens generalforsamling fra søndag kl. 13.30 til kl. ca. 16.00.

*For medlemmer, der **deltager** i Landsforeningens generalforsamling gælder, at befordring til og fra Vingsted med **billigste offentlige transportmiddel** refunderes mod fremsendelse af bilag til Landsforeningen.*

**Alle de foranstående priser er betingede af at man er medlem af Landsforeningen.** Det vil sige, at ens eget samt en eventuel ledsagers kontingent er betalt senere end 1. oktober 2015 og senest ved Årsmødets / Generalforsamlingens begyndelse. (Gyldig kvittering skal kunne fremvises på forlangende)

Tilmelding foretages på det vedlagte tilmeldingsskema, senest 27. maj 2016 til:

Dansk Landsforening for Hals- og Mundhuleopererede  
Strandboulevarden 49, 4 sal. 2100 København Ø.

**Indbetalingskort til brug for indbetaling af kursusafgift, fremsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.**

Dansk Landsforening for Hals- og Mundhuleopererede, DLHM blev stiftet den 22. august 1965.

Foreningens formål er at samle strubeløse, delvis strubeløse, mundhuleopererede, permanente kanylebærere samt andre med funktionsnedsættelse efter operation eller stråleterapi i mund- og halsområdet i en landsdækkende forening for herigennem at:

- ⇒ vejlede og rådgive i forbindelse med operation, revalidering, tvivlsspørgsmål i forhold til det offentlige, herunder også i forbindelse med taleundervisning, oprette og støtte lokalforeninger m.v.
- ⇒ Udbrede kendskabet til de påførte handicaps og disses følger, herunder behandlingsformer.
- ⇒ Formidle kontakten til den daglige tilværelse i et tæt samarbejde med de konsulenter der fungerer på området.
- ⇒ Medvirke til afholdelse af kurser og konferencer for DLHM medlemmer, med deltagelse af aktuelle foredragsholdere, læger, pædagoger, plejepersonale m.v.
- ⇒ Samarbejde på internationalt plan og være udadvendt i alle spørgsmål.

**DANSK LANDSFORENING FOR HALS- OG  
MUNDHULEOPEREREDE**

**DLHM**

Foreningen for personer med funktionsnedsættelse  
efter operation eller stråleterapi i mund- og halsområdet

Strandboulevarden 49, 4 sal, DK - 2100 København Ø.  
Tlf. +45 3526 4045 e-post dlhm@dlhm.dk www.dlhm.dk